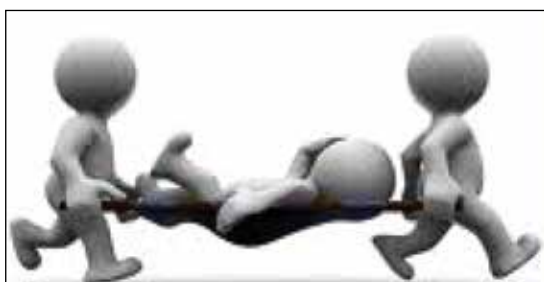


# Sorocabano

Está é uma publicação do Sindicato da Sorocabana  
Maio de 2016 | Publicação 211



## TRT FAZ PROPOSTA À CPTM: AUDIÊNCIA PARA O DIA 9 DE MAIO!



pg 5

**FCA-VLI NEGA FORNECER O CAT AOS  
TRABALHADORES ACIDENTADOS**



pg 7

**A GRANDE MENTIRA: SINFERP**

# 1º de Maio: Dia do Trabalho



*Izac de Almeida,*  
Presidente do Sindicato

Criado há aproximadamente 130 anos, o Dia do Trabalho é comemorado em 1º de maio e muitos países prestam homenagens aos trabalhadores que

em 1886, em Chicago, nos Estados Unidos, ousaram desafiar o sistema trabalhista da época, classificado como escravagista e saíram às ruas para protestar contra as condições de trabalho desumanas às quais eram submetidos e exigir a redução da jornada de 16 para 8 horas diárias. Sim, eram 16h de trabalho por dia!

Ainda assim, em muitos países não se respeitam os direitos dos trabalhadores, submetendo-os ao trabalho escravo e sem as mínimas condições – isso vale, inclusive, para algumas empresas do nosso País.

No Brasil, o 1º de Maio é um momento para que o trabalhador

reflita sobre as conquistas trabalhistas dos últimos anos, graças à união entre trabalhadores e entidades sindicais combativas que, em nenhum momento, deixaram de estar ao lado da classe que defendem.

Temos, sim, que comemorar a data, mas não podemos esquecer que ainda necessitamos de algumas reformas trabalhistas para garantir mais empregos, como é o caso da redução da jornada de trabalho.

Parabéns a todos os trabalhadores brasileiros e, em especial, ao trabalhador ferroviário, que muito contribuiu e contribui para o crescimento da nossa Nação.

## ERRATA

No Jornal Sorocabano, edição de Abril, na matéria sobre Eleições Sindicais, na página 3 omitimos o nome de Helio David Muzel, como suplemente da Chapa 1.

## Sorocabano

**Presidente:** Izac de Almeida. **Conselho Editorial:** Paschoal Fuoco Junior e Rogério Pinto dos Santos. **Edição:** Texto Comunicação Corporativa. **Jornalista Responsável:** Altair Albuquerque (MTb 17.291). **Redação:** Juliana Villa Real. **Projeto Gráfico:** Rodrigo Bonaldo. **Periodicidade:** Mensal. **Tiragem:** 7.000 exemplares. **Contatos:** (11) 3682-9303, [www.sorocabana.org.br](http://www.sorocabana.org.br) ou [imprensa@sorocabana.org.br](mailto:imprensa@sorocabana.org.br). **Endereço:** Praça Padroeira do Brasil, 127 - Jardim Agu - Osasco /SP - CEP 06010-090.



# TRT FAZ PROPOSTA À CPTM: Audiência para o dia 9 de maio!

A CPTM vai parar! A negociação com os sindicatos dos ferroviários, iniciada em fevereiro, foi interrompida pela CPTM, que primeiramente fez proposta de zero de reposição da inflação oferecendo 2,61%. Agora, a questão tomou novos rumos. Em assembleia, os trabalhadores tomaram a decisão de greve para a zero hora do dia 11 de maio.

O TRT fez uma proposta para a CPTM que se-

ria apenas a reposição da Inflação pelo IPC-FIPE 10,45%. A ideia do TRT é tentar evitar a greve, a categoria aguarda a próxima assembleia para tomar conhecimento do posicionamento da CPTM junto ao TRT e decidir sobre a GREVE marcada para a ZERO hora do dia 11/04.

Esperamos que a CPTM tome a decisão correta: revise sua posição e não provoque o caos no sistema de transporte da cidade

de de São Paulo.

O Sindicato da Sorocabana está revoltado com a insensibilidade da empresa, que ofereceu reposição inflacionária de apenas 2,61%, enquanto a inflação medida pelo IPC

da FIPE foi de 10,45%.

O Sindicato pede a reposição da inflação dos últimos 12 meses e ganho real. Foi marcada nova assembleia para o dia 10 de maio, esperando uma resposta desce da CPTM.

**CPTM QUER A GREVE!  
CPTM VAI PARAR!**



## LUTO

### Perda inestimável de um companheiro atuante no Sindicato

Com muito pesar e com solidariedade aos familiares, o Sindicato da Sorocabana informa o falecimento do Dr. José Venerando da Silveira, aos 66 anos (14/2/1950 – 27/04/2016), ocorrido no dia 27 de abril de 2016, em São Paulo (SP). Uma perda inestimável de um companheiro que há muitos anos seguia atuante como advogado do Sindicato, honrando seu juramento de continuar com a luta incansável na defesa dos interesses da categoria ferroviária.

# Pai Mathias

O fim do mundo em um único lugar. A Rumo está conseguindo ser pior que a ALL. Aliás, o chicote continua estalando – infelizmente, somente naqueles que carregam nas costas a ferrovia, que são obrigados a dormir entre cobras e ratos.

Em Pai Mathias, os profissionais dobram para atender as necessidades da empresa e os absurdos dos chefes. O pior está no descaso dos responsáveis pela saúde e segurança do pessoal.

Em meio à falta de água potável e ins-

talações elétricas com risco de curto circuito, os ferroviários dormiam e acordavam com os animais correndo no forro. Até um casal de COBRAS residia no local.

Não adianta dar desculpas. Pão e ovo até que é bom, mas querer sustentar trabalhadores da via com comida meia boca... Desculpe! Os ferroviários da via permanente merecem respeito e muito mais que isso.

A Rumo ALL esqueceu que o trabalhador da via permanente é tão importante quanto o gestor que fica atrás



de uma mesa com ar condicionado, determinando condições absurdas aos ferroviários.

O Sindicato continuará agindo em prol da Categoria Ferroviária.

# ACIDENTE na Serra de Santos

Um trem da Rumo ALL colidiu com uma retroescavadeira e a arrastou por mais de 200 metros. O trabalhador só não morreu porque saltou antes da colisão. A pior desculpa é que foi um simples erro de comunicação. É simples alegar erro de comunicação. As responsabilidades estão no sistema adotado, na forma de ação

e na descabida mania de querer produção a qualquer custo.

Mais um acidente, mais um quase. Vai chegar a hora que o quase vai deixar de existir.

Estamos à beira de uma tragédia ferroviária e não vemos da Rumo ALL a intensão real de salvaguardar a saúde e a segurança do trabalhador ferroviário.



## FCA I

Quem diria: a FCA-VLI agora está se negando em fornecer o CAT aos trabalhadores acidentados.

Inventam um monte de desculpas e alegam o incompreensível para não fornecer o documento. FCA-VLI Rumo ao ALLém.



## FCA II

A CIPA parece que dá ares de que vai começar a funcionar de verdade. Após a intervenção do gerente da área, pararam as ameaças e proibições de que os profissionais eleitos da CIPA participassem das reuniões.

Isso mesmo! Tem chefe na FCA-VLI que se acha acima da Lei e impedia os profissionais da CIPA de



participarem das reuniões. O incrível é que os profissionais não eram liberados e ainda eram obrigados a assinar a presença na CIPA, sem mesmo terem participado. É impossível estar em dois lugares ao mesmo tempo, mas na FCA-VLI isso é possível.

# PROCESSO ACT 2014/2016, CALOTE FCA-VLI

No dia 13 de abril, foi realizada audiência para tratar do CALOTE da FCA-VLI pelo não pagamento da reposição das perdas salariais e do não pagamento do abono de R\$ 1.400,00.

Em audiência, a empresa tentou novamente buscar um acordo para sair do impasse criado pelos seus Gestores de Plantão, que pressionaram a Categoria Ferroviária a assinar documentos contra o seu próprio interesse..

O Sindicato da Sorocabana exigiu da empresa o fiel cumprimento do acordado e o pagamento dos atrasa-

dos e suas correções, que são muito superiores aos valores apresentados.

Lamentamos que tenhamos que levar ao Judiciário as ações nefastas dos gestores de plantão da FCA-VLI, que tentaram de todas as formas imorais impor à categoria a diminuição de seus vencimentos.

O Sindicato da Sorocabana afirma, mais uma vez, que o objetivo é a reposição da inflação. Não houve ganho real. É simplesmente a reposição das perdas salariais no período.

A FCA-VLI, por meio de seus gestores de plantão,



tentou de todas as formas enganar a categoria sobre números negativos em seu balanço. Enquanto isso, o Sindicato sempre manifestou que a empresa estava dando lucros e que os números eram os melhores em anos.

No mês de abril, a FCA e a VLI divulgaram seus balanços patrimoniais e tivemos a grata surpresa de ver que o esforço dos ferroviários se refletiu no crescimento operacional e financeiro da

empresa:

VLI – Lucro Bruto de 27,79%  
VLI – Lucro Líquido antes dos Impostos – 38,86%  
FCA – Ebitda – 30%  
FCA – TKU – 7%  
FCA – Receita Bruta – 10%  
Receita Operacional 230%,  
Lucro antes dos impostos 200%,  
Lucro Operacional antes da participação societária 108,16% – saíram de números negativos em 2014 para números positivos em 2015.

# FEDERAÇÃO APRESENTA NOVA PROPOSTA EM AUDIÊNCIA DE CONCILIAÇÃO



O Tribunal Superior do Trabalho antes de apreciar a admissibilidade do Agravo Regimental suscitado pela Federação Nacional dos Trabalhadores Ferroviários, referente a negociação do Acordo Coletivo de Trabalho 2015 / 2016, procedeu nova tentativa de conciliação no dia 27 de abril em Brasília.

## NESSA AUDIÊNCIA A FEDERAÇÃO APRESENTOU NOVA PROPOSTA:

Aplicação de reajuste salarial de 5% em 1º de abril de 2016 sobre os salários vigentes em março de 2016, retroativo a 1º de maio de 2015;

Em 1º de maio de 2016, incidência do reajuste de 8,17% sobre os salários vigentes em março de 2016;

Imediata abertura de negociação coletiva da data-base de 1º de maio de 2016.

Nova audiência de conciliação, já foi marcada para o dia 4 de maio às 9h horas, no TST em Brasília.

## JUSTIÇA DO TRABALHO

# JUSTIÇA DO TRABALHO DE SÃO PAULO realiza ato contra corte orçamentário

Advogados, magistrados, servidores, sindicalistas e público geral estiveram presentes, no dia 7 de abril, no Fórum Ruy Barbosa protestando contra o corte realizado pelo Poder Executivo paulista na proposta orçamentária da Justiça do Trabalho para 2016.

Realizado pelo Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região, o corte representa redução de 30% em verbas de custeio e de 90% em investimentos, o que pode inviabilizar a continuidade dos serviços prestados pelo maior tribunal trabalhista do país.

Eleito campeão em eficiência pelo



Conselho Nacional de Justiça por cinco vezes seguidas, o TRT da 2ª Região atende a uma população de mais de 22 milhões de pessoas em 46 municípios do estado de São Paulo.

Esse é o segundo ato público em prol da Justiça do Trabalho realizado na 2ª Região. No dia 30 de março, a Câmara Municipal de Santos sediou evento contra o corte orçamentário com a participação de jornalistas, sindicalistas e profissionais do Direito da Baixada Santista.

O Sindicato apoia o Tribunal Regional do Trabalho!

# A GRANDE MENTIRA

Como sempre, os oportunistas de plan-tão tentam de todas as formas perpetuar sua saga por poder e dinheiro. Invariavelmente, o ciclo criado por estas pessoas que vislumbram apenas o proveito próprio se rompe. Isso acaba por expor o escandaloso lado sombrio de seus objetivos.

No meio sindical, esses predadores apresentam uma faceta a mais, pois desprovidos que são de qualquer senso de responsabilidade apresentam-se como salvadores da pátria, como únicos, como a única forma de solucionar problemas. Problemas, aliás, que foram criados por eles próprios no passado.

O saco de maldades não tem fim. Sua busca pelo poder e pelo enriquecimento é muito parecida com a lenda do canto da sereia definida assim: ***“A sedução provocada pelas sereias era através do canto. Os marinheiros que eram atraídos pelo seu canto se aproximavam o bastante para ouvir seu belíssimo som. Descuidavam-se e naufragavam. Em nossos dias utiliza-se ainda a expressão canto da sereia, que designa algo que tem grande poder de atração em que as pessoas caem sem resistência”***. (Fonte: RIBEIRO JR., W.A. As sereias.)

Isso acontece porque estas pessoas são desprovidas de responsabilidade. Se encostam e tentam convencer a todos que eles salvaram os poucos fortes que conseguiram sobreviver.

Eles se enfeitam de brilho e se passam de vítimas. Mentem, enganam, maquiam, distorcem e disseminam a discórdia para se alimentarem do caos, da dor dos outros e, com a dor alheia, se vangloriar das conquistas

alcançadas. Assim, eles chafurdam e administram o caos instalado.

Para estes, o Ego ferido é o seu calvário, a falácia é o seu instrumento de convencimento, a empáfia o seu escudo. No passado reside a verdade que tenta esconder e o futuro que ele anuncia só os loucos desavisados abraçam.

É sempre bom lembrar o passado para compreendermos o presente e vislumbrar o futuro.

É preocupante saber que alguns ferroviários ainda acreditam na **Mentira SINFERP**, na falácia criada pelo Craveiro para tentar mascarar o desfalque causado nas contas do Sindicato da Sorocabana e, conseqüentemente, no dinheiro do ferroviário.

A vergonha chamada SINFERP veio com o ensaio de subdivisão do Sindicato da Sorocabana em cinco Sindicatos anões. Tudo isso para tentar criar uma Federação e, depois, sair de uma dívida cobrada na justiça de R\$ 3.400.000,00 (três milhões e quatrocentos mil reais).

Essa dívida decorre da apropriação feita pelo Craveiro com a falsificação de cheques e desvio direto do destinatário do cheque para seu benefício.

## Segue abaixo parte da decisão:

Decisão ...Requer mais o julgamento da ação pela total procedência que condenará os réus na forma solidária, a ressarcir o autor pelo prejuízo causado em decorrência da prática de atos ilícitos por parte do primeiro réu, que contou com a omissão do segundo réu e a parceria do terceiro réu, **prejuízo fixado pela sentença executória pro-**

**ferida pelo Juízo da 89ª Vara do Trabalho da Capital de São Paulo nos autos do Processo Nº 02556 2008 089 0200 (nova numeração: 02556 \_\_ 200850020089).**

Triste ter que dar publicidade a algo tão vergonhoso e lamentável, que foi causado diretamente pelo Craveiro. Esse processo traz em seu teor o crime e que tal condição serviu como pano de fundo para a criação da Mentira chamada SINFERP.

**PALAVRA DO SINDICATO** - Nós somos o Sindicato da Sorocabana e lutamos todos os dias para corrigir as mazelas, as ações irresponsáveis e os estragos políticos causados por oportunistas que se dizem sindicalistas e que visam apenas o enriquecimento próprio. Para esses, segue o nosso repúdio, pois tentam de todas as formas iludir o ferroviário e fazê-lo acreditar novamente na MENTIRA chamada **SINFERP**.



# OBRIGADO PELA SUA PARTICIPAÇÃO NAS ASSEMBLEIAS E NÃO ESQUEÇA:

## 5 de agosto tem Eleição Sindical

Perguntas e dúvidas sempre foram esclarecidas durante as assembleias convocadas pelo Sindicato, o que demonstra a importância da sua participação. Acompanhe o que rolou nas assembleias:

Entre os dias 6 e 27 de abril o sindicato esteve com os ferroviários, aposentados e pensionistas nas cidades de ASSIS, AVARÉ, BOITUVA, BOTUCATU, CERQUILHO, INDAIATUBA, IPERÓ, ITAPETININGA, ITAPEVA, ITU, LARANJAL PAULISTA, MAIRINQUE, MARTINÓPOLIS, OSASCO, OURINHOS, PRESIDENTE EPITÁCIO,

PRESIDENTE PRUDENTE, PI-RAPOZINHO, SÃO ROQUE, SÃO VICENTE, SOROCABA, SANTO ANASTÁCIO e TATUÍ, discutindo vários assuntos de interesses da categoria, como, por exemplo, sobre o abono de R\$ 2.400,00, além de comentar sobre todo o andamento processual.

Outro assunto discutido com companheiros e companheiras presentes foi o processo de negociação com a CPTM, haja vista que inúmeros aposentados e pensionistas já tiveram implantado em sua complementação de salário recebida da Secretaria da Fazenda

a diferença de percentual de aumento entre a CPTM e a ALL (Paradigma CPTM).

A partir da assembleia do dia 15 de abril, em São Vicente, informamos o novo índice final recebido no dia 13 de abril da CPTM foi de 2,61% e que, na assembleia com os ferroviários da CPTM de nossa base territorial, ocorrida no dia 14 de abril, em Osasco, ficou decidido pela não aceitação desse percentual.

Também apresentamos a composição da diretoria administrativa com os nomes do Diretor Presidente, Diretor Vice-Presidente, Diretor

Financeiro, Vice-Diretor Financeiro, Diretor Secretário Geral, Vice-Diretor Secretário Geral e Diretor de Relações Sociais, além da composição das 27 Diretorias Regionais, composição do Conselho Fiscal e os nomes dos seus membros.

A diretoria do Sindicato da Sorocabana agradece àqueles que se fizeram presentes e lamenta as ausências, pois são nessas reuniões que ficamos sabendo corretamente sobre os assuntos de nosso interesse, aqueles que interferem em nosso dia a dia e, ainda, o que é boato e/ou verdade.

**E, NÃO SE ESQUEÇA: EM BREVE CHEGARÁ O MOMENTO DO VOTO! A ELEIÇÃO SINDICAL ACONTECE NO DIA 5 DE AGOSTO DE 2016.**

# Calendário Previdenciário 2016

A programação com as datas dos depósitos de benefícios para 2016 está disponível para consulta pelos segurados na página Previdência Social [www.previdencia.gov.br](http://www.previdencia.gov.br). Os depósitos seguem a mesma sequência de anos anteriores. O pagamento começa a ser liberado, primeiramente, para os segurados que ganham até o piso previdenciário durante os cinco dias úteis do final do mês. E, nos próximos cinco dias úteis do mês seguinte, começam os pagamentos para quem recebe acima do mínimo. Quando a data de pagamento coincide com feriados, o depósito do benefício é transferido para o dia útil seguinte. Para saber o dia de pagamento, os beneficiários devem observar o último número do seu cartão de benefício, excluindo-se o dígito.

PARA BENEFÍCIOS DE ATÉ 1 SALÁRIO MÍNIMO													
Final	Dez/15	Jan/16	Fev/16	Mar/16	Abr/16	Mai/16	Jun/16	Jul/16	Ago/16	Set/16	Out/16	Nov/16	Dez/16
1	22/Dez	25/Jan	23/Fev	24/Mar	25/Abr	24/Mai	24/Jun	25/Jul	25/Ago	26/Set	25/Out	24/Nov	22/Dez
2	23/Dez	26/Jan	24/Fev	28/Mar	26/Abr	25/Mai	27/Jun	26/Jul	26/Ago	27/Set	26/Out	25/Nov	26/Dez
3	28/Dez	27/Jan	25/Fev	29/Mar	27/Abr	27/Mai	28/Jun	27/Jul	29/Ago	28/Set	27/Out	28/Nov	27/Dez
4	29/Dez	28/Jan	26/Fev	30/Mar	28/Abr	30/Mai	29/Jun	28/Jul	30/Ago	29/Set	28/Out	29/Nov	28/Dez
5	30/Dez	29/Jan	29/Fev	31/Mar	29/Abr	31/Mai	30/Jun	29/Jul	31/Ago	30/Set	31/Out	30/Nov	29/Dez
6	4/Jan	1/Fev	1/Mar	1/Abr	2/Mai	1/Jun	1/Jul	1/Ago	1/Set	3/Out	1/Nov	1/Dez	2/Jan
7	5/Jan	2/Fev	2/Mar	4/Abr	3/Mai	2/Jun	4/Jul	2/Ago	2/Set	4/Out	3/Nov	2/Dez	3/Jan
8	6/Jan	3/Fev	3/Mar	5/Abr	4/Mai	3/Jun	5/Jul	3/Ago	5/Set	5/Out	4/Nov	5/Dez	4/Jan
9	7/Jan	4/Fev	4/Mar	6/Abr	5/Mai	6/Jun	6/Jul	4/Ago	6/Set	6/Out	7/Nov	6/Dez	5/Jan
0	8/Jan	5/Fev	7/Mar	7/Abr	6/Mai	7/Jun	7/Jul	5/Ago	8/Set	7/Out	8/Nov	7/Dez	6/Jan

PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 1 SALÁRIO MÍNIMO													
Final	Dez/15	Jan/16	Fev/16	Mar/16	Abr/16	Mai/16	Jun/16	Jul/16	Ago/16	Set/16	Out/16	Nov/16	Dez/16
1 e 6	4/Jan	1/Fev	1/Mar	1/Abr	2/Mai	1/Jun	1/Jul	1/Ago	1/Set	3/Out	1/Nov	1/Dez	2/Jan
2 e 7	5/Jan	2/Fev	2/Mar	4/Abr	3/Mai	2/Jun	4/Jul	2/Ago	2/Set	4/Out	3/Nov	2/Dez	3/Jan
3 e 8	6/Jan	3/Fev	3/Mar	5/Abr	4/Mai	3/Jun	5/Jul	3/Ago	5/Set	5/Out	4/Nov	5/Dez	4/Jan
4 e 9	7/Jan	4/Fev	4/Mar	6/Abr	5/Mai	6/Jun	6/Jul	4/Ago	6/Set	6/Out	7/Nov	6/Dez	5/Jan
5 e 0	8/Jan	5/Fev	7/Mar	7/Abr	6/Mai	7/Jun	7/Jul	5/Ago	8/Set	7/Out	8/Nov	7/Dez	6/Jan



# A PEDIDO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS CRIAMOS UMA SEÇÃO DEDICADA A VOCÊS. ESPERAMOS QUE APROVEITEM!

## COLÔNIAS DE FÉRIAS

# CONHEÇA O NOVO ESPAÇO feito para você!

Reformas iniciadas! Na sala de TV temos aparelho novo e moderno, e mesas na sala de jogos. A previsão de construção de um novo telhado na colônia de Suarão deve demorar cerca de 5 meses.

Em outros diversos locais foram feitos reparos como telas de mosquitos, pinturas externas, troca de transformadores de entrada de alta tensão e limpeza da caixa d'água, dentre outros.

O objetivo, como sempre é atender melhor os associados. Hoje, as colônias já têm uma nova cara, diferente de como a gestão anterior as deixou: sem cuidados, no desleixo, tudo jogado sem que os associados pudessem

desfrutar de um lugar tão gostoso. No final do ano, nossos associados já puderam aproveitar as colônias. Após um longo tempo fechadas, nossas colônias foram reabertas para as férias. Em Presidente Epitácio nossos associados puderam comemorar a chegada de 2016 com uma ceia à

parte preparada pela entidade. A colônia de Presidente Epitácio conta com 20 apartamentos dotados com ar condicionado em perfeito funcionamento para a estadia e tranquilidade de nossos hospedes. Venham conhecer nossas colônias e desfrutar de seus benefícios!

### TABELA DE DIÁRIAS PARA AS COLÔNIAS DE FÉRIAS

Associado	R\$ 30,00
Dependentes legais (esposa e filhos maiores de 12 anos no mesmo aptº)	R\$ 40,00
Menores até 5 anos	Gratuito
Menores de 6 à 12 anos	R\$ 20,00
Convidados acompanhados do associado e Excursões	R\$ 100,00
Convidados menores de 06 à 12 anos	R\$ 50,00
Convidados desacompanhados do associado	R\$ 120,00



# COMO SE PREVENIR DA H1N1

A gripe A ou mais conhecida como gripe H1N1 consiste em uma doença causada por uma mutação do vírus da gripe. Os sintomas são bem parecidos com os da gripe comum, por isso, é necessário dobrar a atenção quanto aos sintomas que podem levar a complicações de saúde muito graves, principalmente para o grupo de risco, composto por crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas.

## TRANSMISSÃO:

Secreções respiratórias, como gotículas de saliva, tosse ou espirro. E após

ser infectada pelo vírus, uma pessoa pode demorar de um a quatro dias para começar a apresentar os sintomas da doença. Da mesma forma, pode demorar de um a sete dias para ser capaz de transmiti-lo a outras pessoas.

## PREVENÇÃO:

Lavar bem as mãos com água e sabão e evitar ao máximo levar as mãos ao rosto e, principalmente a boca. Levar sempre um frasco com álcool-gel para garantir que as mãos sempre estejam esterilizadas. Evitar manter contato muito próximo com uma pessoa que

esteja infectada e não compartilhar utensílios de uso pessoal, como toalhas, copos, talheres e traveseiros. Evitar aglomerações ou locais pouco arejados.

Caso a pessoa seja infectada, o uso de medicamentos e a observação clínica são necessários para garantir a recuperação. Uma pessoa diagnosticada com gripe H1N1 deve permanecer em casa, afastado do trabalho ou da escola, e evitar locais com acúmulo de pessoas. Repouso e manter boa hidratação são duas dicas importantes para garantir a recuperação.

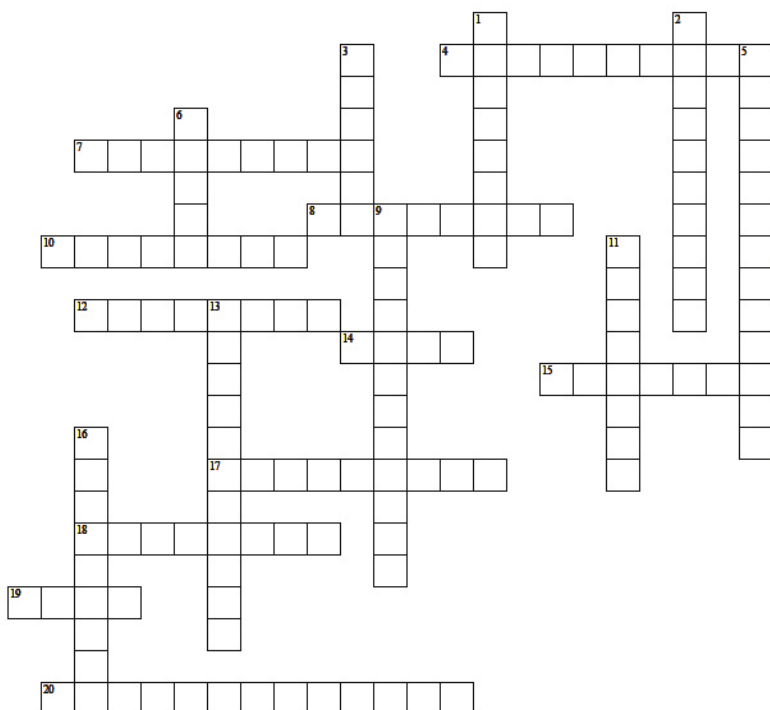
## CRUZADINHA

### HORIZONTAIS

- 4 - Caráter ou estado de severo
- 7 - Caráter do que é homônimo
- 8 - Ato ou efeito de raspar
- 10 - Ato ou efeito de retrain(-se)
- 12 - Ato ou efeito de sujeitar
- 14 - Borda ou extremidade das saias ou vestidos

### VERTICAIS

- 1 - Briga, conflito, bate-boca
- 2 - Atração pela beleza
- 3 - Planta convolvulácea de origem mexicana, cujas raízes e resinas são usadas como purgante drástico em forma de pó ou tintura
- 5 - Caráter daquilo que é eventual
- 6 - Ato ou efeito de toar
- 9 - Ato ou efeito de subordinar(-se)
- 11 - Ato ou efeito de povoar
- 13 - Ato ou efeito de se insurgir
- 16 - Ato ou modo de pronunciar



### RESPOSTA

