



ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DO SINDICATO DA SOROCABANA

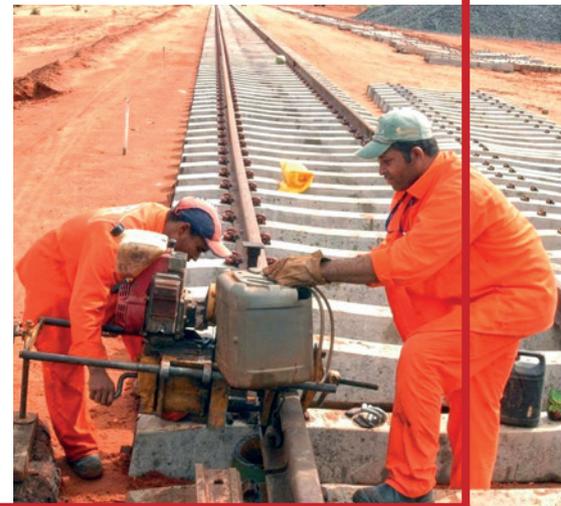
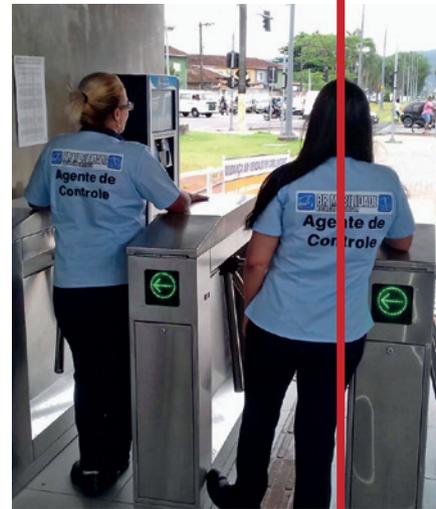


# 237

DEZ/2018

# Sorocabano

## O FIM DO MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO



**RUMO ALL E O EXEMPLO  
DO QUE NÃO FAZER**  
PÁGINA 07

**VLT DISPUTA TÚNEL COM  
USUÁRIOS DE DROGAS**  
PÁGINA 09

- 3 | **NOTAS**  
Confira o que aconteceu no mundo ferroviário
- 4 | **ESPECIAL**  
Colônias: seu destino nas férias
- 5 | **CAPA**  
A ameaça contra o Ministério do Trabalho e Emprego
- 6 | **CPTM**  
Sindicatos unidos para as negociações  
Mesa redonda traz resultado positivo
- 7 | **RUMO ALL**  
As condições de trabalho na Rumo ALL
- 8 | Indecisão da linha férrea que liga  
Baixada Santista e Vale do Ribeira
- 8 | **FCA-VLI**  
Reunião para alinhar alguns pontos
- 9 | **VLT**  
O local escolhido por usuários de drogas
- 9 | **FERROVIÁRIO DO MÊS**  
A saudade de quem ama os trens
- 10 | **JURÍDICO**  
Aposentados podem pedir revisão
- 10 | **SAÚDE**  
Você está cuidando bem da sua pele?

## AH...O ANO DE 2018

Esse ano ficará marcado para sempre na história do Brasil. A crise econômica continua, figuras importantes foram presas, vimos o sonho do hexa ser adiado e, mais uma vez, fomos às urnas. Para os trabalhadores também ficará marcado negativamente, pois começamos a lidar com as consequências da desastrosa (para dizer o mínimo) Reforma Trabalhista.

Eu tenho 46 anos de ferrovia, parte desse período dedicado a lutar pelo direito da categoria por meio do Sindicato. E já vi muitas coisas acontecerem. Já passei por muitas dificuldades, mas não me lembro, desde a retomada da democracia, de um ano tão negativo para a classe trabalhadora. As empresas – com o aval da Reforma Trabalhista – usaram e abusaram dos seus “direitos” para, de todas as maneiras possíveis, tentar lesar, enganar e coagir os seus trabalhadores. Para se ter uma ideia, como viram na edição anterior do jornal, um ferroviário foi agredido dentro do Tribunal do Trabalho, em Santos – prova da arrogante postura adotada pelas ferrovias.

Mas bobo quem achou que o Sindicato se renderia. Pelo contrário, fomos à luta com ainda mais empenho e força. E, por estarmos unidos, conseguimos importantes vitórias, como a negociação com a FCA, na qual a empresa usou todo o seu poder para diminuir os ferroviários e recebeu de volta um sonoro NÃO da categoria. Esse NÃO representa todos os ferroviários que NÃO aceitam perder direitos, que NÃO desistem



**Izac de Almeida**  
Presidente do Sindicato

da luta, que NÃO deixam de acreditar que o Brasil pode ser um país melhor.

Para o Sindicato Sorocabana, 2018 também será lembrado como um ano difícil, mas que conseguimos superar. Deixando de lado as negociações, acordos e conquistas, a entidade travou – e continua travando – uma batalha enorme para se manter em pé, pois com o fim do imposto sindical o Sindicato está sobrevivendo apenas com as mensalidades dos ferroviários.

Por isso, cada vez contamos mais com você, amigo ferroviário. Sua contribuição nos permite continuar na luta pelos trabalhadores. E precisamos mais. Queremos que você seja nosso porta-voz e que compartilhe com os colegas que ainda não se filiaram como a nossa luta é importante, pois apenas juntos conseguiremos o bem de todos.

Desejo a você e a toda a sua família um Natal repleto de felicidade e que o ano de 2019 lhes reserve boas surpresas!

Boa leitura.

## EXPEDIENTE

### Sorocabano

**Presidente:** Izac de Almeida

**Conselho Editorial:** Paschoal Fuoco Junior, Rogério Pinto dos Santos e José Claudinei Messias

**Edição:** Texto Comunicação Corporativa

**Jornalista Responsável:** Altair Albuquerque MTb 17.291

**Redação:** Juliete Lino

**Projeto Gráfico:** Rodrigo Bonaldo

**Periodicidade:** Mensal **Tiragem:** 6.000 exemplares

**Contatos:** (11) 3682-9303 - ou

imprensa@sorocabana.org.br

**Endereço:** Praça Padroeira do Brasil, 127

Jardim Agu - Osasco /SP - CEP 06010-090

## NOSSAS MÍDIAS



## MUTIRÃO JURÍDICO EM BOTUCATU

No final de cada mês, os advogados do Sindicato Sorocabana realizam um Mutirão Jurídico na subsele de Botucatu. O objetivo dessa ação é passar para os ferroviários o status atualizado do andamento das ações que movem na Justiça, com o apoio da assessoria jurídica da entidade. O Sindicato conta com advogados competentes, especialistas em causas sindicais. Eles estão à disposição de todos os associados.

## FUNCIONÁRIO DA RUMO MORRE NO PORTO DE SANTOS

O eletricitista José Valter Sales da Silva, de 37 anos, funcionário da Rumo ALL, trabalhava na manutenção de uma máquina, quando foi prensado contra o chão por uma peça de metal. Infelizmente, ele não resistiu e faleceu no local. O acidente aconteceu no Armazém 14, que segundo a Rumo serve como área e oficina do terminal. A ferrovia lamentou o ocorrido e informou que as causas do acidente serão apuradas. Nossos sentimentos para os familiares.

## AUMENTA O NÚMERO DE PASSAGEIROS PARA O AEROPORTO

O número de passageiros que utilizam a linha 13-Jade da CPTM para ir até o aeroporto de Guarulhos vem aumentando. Ainda longe da sua capacidade total, a linha começa a se tornar conhecida e a ganhar a confiança dos viajantes.

Inaugurada no final de março, o aumento no número de passageiros vem sendo gradativo e as novidades no funcionamento estão entre as justificativas do crescimento. Em outubro, a CPTM implantou um serviço com trens diretos entre

o Brás e o aeroporto, chamado de Connect. No mesmo mês, também começou o Airport Express, com trens expressos entre a Luz e o aeroporto de Guarulhos. Os ferroviários trabalhadores da linha 13 Jade, são representa-

dos em conjunto pelo Sindicato Sorocabana e pelo Sindicato da Central do Brasil, tendo em vista as estações por onde circulam as composições do Expresso Aeroporto, dentro dos trechos das respectivas bases territoriais dessas entidades.

### AIRPORT EXPRESS

Partidas da Luz ao Aeroporto: de seg. a sexta, às 10h, 12h, 14h, 16h e 22h.  
Partidas do Aeroporto à Luz: de seg. a sexta-feira, às 9h, 11h, 13h, 15h e 21h.

### CONNECT

Partidas do Brás rumo a Guarulhos: às 6h25, 7h05, 7h45, 18h05, 18h45 e 19h25.  
Aos sábados, os trens funcionam às 06h25, 07h05 e 7h45.

Aeroporto Guarulhos

### AUMENTO DO NÚMERO DE PASSAGEIROS\*

Julho: 3.319 - Outubro: 5.449  
\*Média por dia útil

## ATENÇÃO AOS GOLPES! MENSAGEM IMPORTANTE PARA FERROVIÁRIOS, APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Diversas pessoas de má fé estão em ação aplicando GOLPES para retirar o dinheiro que tanto lutamos para conquistar. Por isso, fique atento: ao receber correspondências, ligações telefônicas ou qualquer outro tipo de contato, informando que você possui recursos para

receber, DESCONFIE. NÃO passe nenhuma informação. NÃO efetue nenhum pagamento. E procure o Sindicato ou a Polícia imediatamente. Nós o ajudaremos a apurar as informações e evitar que você se torne mais uma vítima! Unidos vamos acabar com esses GOLPES!

# COLÔNIAS DO SINDICATO SOROCABANA ESTÃO PRONTAS PARA RECEBER VOCÊ E SUA FAMÍLIA

*Com conforto, segurança e lazer, as unidades são perfeitas para as suas férias. Aproveite.*

O Sindicato Sorocabana luta pelos direitos da categoria ferroviária e também proporciona benefícios para os filiados. Uma maneira de alcançar essa missão é criar a oportunidade de você, ferroviário, e sua família aproveitarem momentos de diversão e descanso nas Colônias de Férias do Sindicato Sorocabana.

São duas unidades: uma em Itanhaém, no litoral paulista, e outra em Presidente Epitácio, interior do estado. Nas duas co-

lônias, os visitantes têm acesso à infraestrutura completa, com conforto e segurança. Isso além de um clima acolhedor e fraterno, que é a marca da categoria.

***“Nós sabemos que a vida não está fácil. Por isso, ter esse espaço para que o ferroviário e sua família possam curtir um tempo juntos, sem preocupações e com lazer é muito importante para o Sindicato. Pois se há algo que os ferroviários merecem são férias incríveis, em um lugar***

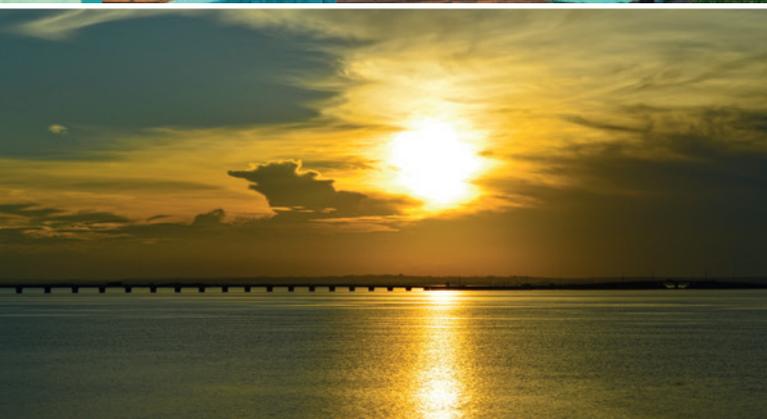
***maravilhoso e com condições especiais”, diz Izac de Almeida, Presidente do Sindicato.***

As colônias contam com quartos confortáveis, restaurante e estacionamento próprios. Em Itanhaém, os visitantes aproveitam a praia de Suarão, uma das mais belas da região, localizada a uma quadra da unidade. Já em Epitácio, além da piscina, os ferroviários podem contemplar toda a beleza da instalação às margens do rio Paraná, que tem

um encantador pôr do sol. ***“Convidamos todos os filiados para visitar as colônias, pois esse benefício é seu. Fazemos o necessário para que todos vivam momentos inesquecíveis conosco e que voltem sempre que quiserem relaxar e se divertir”, diz Rogério dos Santos, Diretor do Sindicato.***

Não perca tempo e faça já a sua reserva pelo site do Sindicato. Venha brindar a chegada de 2019 nas colônias do Sindicato Sorocabana.

## EPITÁCIO



## SUARÃO





## O FIM DO MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO

*Se adotada, medida será mais uma grande perda para a classe trabalhadora*

Para o brasileiro ter acesso hoje a um bom atendimento de saúde é necessário que ele pague um plano particular. Para que as crianças e jovens tenham a melhor educação possível, que as prepare para as mais importantes universidades, é preciso pagar por uma escola particular. E como conseguimos pagar tudo isso, levando em conta que a grande maioria da população não possui riquezas herdadas ou ganhou na mega-sena? As pessoas precisam trabalhar. Apresentamos esse cenário para ilustrar quão descabida é a intensão do novo governo de acabar com o Ministério do Trabalho e Emprego. Os brasileiros sofrem com a falta de emprego, fato amplamente abordado durante as campanhas políticas. Mas a

população precisa de empregos dignos, que permitam o sustento das famílias de maneira honesta e justa. É para que isso ocorra que existe o Ministério do Trabalho e Emprego. Sua principal função é fiscalizar a relação entre empregadores e empregados.

Sem uma Pasta específica, aumenta o estímulo para o não cumprimento da legislação trabalhista. Sendo ela incorporada a outro Ministério, o governo demonstra que o trabalho não é "prioridade", abrindo mais uma porta para que os detentores do capital explorem os trabalhadores sem nenhuma objeção.

Além de fiscalizar, o Ministério do Trabalho e Emprego é responsável por gerir o FGTS e o Fundo de Amparo ao Trabalha-

dor (FAT), emissão da carteira de trabalho, concessão do seguro-desemprego, fiscalização e combate ao trabalho escravo, produção de estatísticas sobre o mercado formal etc.

Criado por Getúlio Vargas, em 1930, este importante Ministério sobreviveu a todas as mudanças sociais, econômicas e políticas passadas pelo Brasil, o que é considerada uma vitória para a população.

Após a repercussão do anúncio do suposto fim do Ministério do Trabalho e Emprego, o presidente eleito voltou atrás, mas ela acendeu um sinal de alerta em todos os trabalhadores. Diversas entidades já se manifestaram contra essa possível extinção, entre elas o Sindicato Sorocabana.

**“ OS TRABALHADORES JÁ ENFRENTAM O REVÉS DA REFORMA TRABALHISTA. PERDER O MTE SERÁ MAIS UM CRIME CONTRA A SOCIEDADE, POIS IMPOSSIBILITA QUALQUER TENTATIVA DE EQUILIBRAR A RELAÇÃO ENTRE PATRÃO E EMPREGADO.”**

**IZAC DE ALMEIDA, PRESIDENTE DO SINDICATO**

# ENTIDADES REUNIDAS NA LUTA PELOS TRABALHADORES

*Sindicatos da categoria da CPTM alinham as pautas de reivindicações*

O Sindicato Sorocabana tomou a iniciativa de chamar as outras entidades que representam os ferroviários da CPTM para que, juntas, uniformizem a pauta do Acordo Coletivo de Trabalho 2019/2020.

Assim, o Sindicato Sorocabana e o Sindicato dos Engenheiros, somam forças, para chegarem ainda mais preparados e fortes para lutar pelos trabalhadores.

A uniformidade das pautas facilita a discussão na mesa de negociação e demonstra a união das entidades. Cada entidade montou sua pauta, respeitando as características e necessidades de cada trecho e atividade. Porém, cláusulas comuns a todos serão alinhadas antecipadamente, como no caso de pontos econômicos da proposta.

Essa iniciativa dos Sindicatos é inteligente e benéfica para a categoria. Pois se cada entidade pede um percentual de reajuste, por exemplo, a tendência é a empresa acatar o menor e replicar essa medida para todas as entidades.



## MEDIDAS CONTRA VIOLÊNCIA COMEÇAM A DAR RESULTADO

*Sindicato continua na luta por mais ações, mas já tem retorno positivo*

As medidas apresentadas durante a reunião entre o Sindicato Sorocabana e a CPTM foram colocadas em prática. Ainda não é a situação ideal, mas é um primeiro passo para proporcionar mais segurança aos trabalhadores.

Conforme noticiado nas últimas edições do jornal Sorocabano, o turno da equipe de segurança da estação Miguel Costa (linha 8) foi modificado, não começando mais durante a madrugada. Essa medida

teve retorno positivo para os trabalhadores, sendo mais uma tentativa de aumentar a segurança desses ferroviários que trabalham em um trecho complicado devido à violência urbana.

## REUNIÕES SETORIAIS COM A CPTM

Ao final das reuniões setoriais com a categoria ferroviária da CPTM, a pauta apresentada pelo Sindicato

de Sorocabana para o Acordo Coletivo de Trabalho do período de 2019/2020 foi mantida. Agora, a pauta

será votada em assembleia única, em janeiro. Não deixe de participar, pois o seu futuro e o da sua família

está em suas mãos. Participe das ações do Sindicato Sorocabana e entre na luta pelos seus direitos.



# RUMO ALL E O EXEMPLO DO QUE NÃO FAZER

*Sindicato sempre na luta por melhorias para a categoria*

O Acordo Coletivo de Trabalho entre o Sindicato Sorocabana e a Rumo ALL já está fechado, o que não significa que está tudo certo e tranquilo. Durante as negociações o Sindicato levantou diversos pontos que precisam ser melhorados na ferrovia. E continua cobrando soluções.

Representantes da entidade e da empresa reuniram-se para tratar dos assuntos. Mais uma vez foram listados todos os problemas. Confira um pouco dos males que os ferroviários da Rumo passaram.

## CONDIÇÕES DE TRABALHO



Quando pensamos em condições mínimas de sobrevivência, não estamos nem falando do trabalho em si. Com certeza, o acesso à água potável está entre os itens essenciais, mas nem a isso os ferroviários têm direito. Em uma unidade falta água para todas as atividades de higiene e também para consumo.

Outro item importante é a higiene. Alguns trabalhadores são obrigados a utilizar banheiros de lona, sem nenhuma condição de higiene e muito menos privacidade.

O descanso também é necessário, mas para

quem estiver no pernoite é mais um problema. Os quartos não são individuais. Além disso, o ferroviário tem de ficar esperando para vagar alguma cama para dormir, pois não há camas em quantidade suficiente.

## JORNADA DE TRABALHO



Boa parte da população cumpre carga horária de 8 horas trabalhadas diariamente, com intervalo de 1 hora para a refeição e descanso. Imagine trabalhar 12 horas, sem nenhum intervalo. Essa é a realidade de parte dos manobreadores da Rumo ALL. Motivo: com a redução do quadro eles precisam aumentar a jornada para dar conta de todo o trabalho.

Situação bem melhor do que a dos maquinistas, que chegam a fazer jornadas de 22 horas. Eles estão buscando uma folga dupla para descansar, pois aparentemente a empresa não teve a percepção de que esses trabalhadores – simplesmente os responsáveis pela condução dos trens! – também precisam de descanso. E na hora de ir embora não pensam que a situação fica melhor: o maquinista precisa pedir táxi para ser recolhido, ele pode ficar até 4 horas esperando a chegada do carro!

Os riscos de jornadas extenuantes já são conhecidos de todos: problemas de saúde do trabalhador e risco de acidentes.

## REGISTRO DE PONTO



Se não bastasse ter jornadas longas, a empresa ainda busca artifícios para não pagar o ferroviário pelo período a mais que ele está à disposição da empresa. Problemas com hora de passe, prontidão e efetivo acontecem em todas as unidades. O programa Chave na Mão, adotado pela Rumo, é um sistema automático, que registra automaticamente o horário dos intervalos, que obviamente não segue os horários verdadeiros, pois é registrado mesmo se o trabalhador não fizer a pausa.

Esses são apenas alguns exemplos que demonstram que a luta da categoria ferroviária está longe do fim. Mas continuamos fortes e unidos por condições melhores aos trabalhadores.

**O Sindicato Sorocabana esclarece que, ao contrário do que dizem alguns “chefetes”, não fez acordos sobre a hora de passe, que a Rumo obriga os funcionários a registrar de forma irregular.**

# O QUE SERÁ DA LINHA FÉRREA QUE LIGA A BAIXADA SANTISTA E O VALE DO RIBEIRA?

*Trem turístico de passageiros, Veículo Leve sobre Trilhos ou trem de carga?*

Por enquanto nenhuma dessas opções. No mês de dezembro aconteceu uma audiência pública, na Câmara dos Deputados, discutindo a reativação do ramal ferroviário que liga a Baixada Santista ao Vale do Ribeira e pertence, atualmente, à Rumo Logística. A definição, entretanto, ainda está longe de sair, de acordo com a matéria realizada pelo jornal A Tribuna, de Santos.

O debate foi chamado pelo deputado federal Samuel Moreira (PSDB), representante do Vale, e teve a presença do também deputado João Paulo Papa (PSDB), do prefeito de Pedro de Toledo Eleazar Muniz (DEM), de representantes da ANTT, da Rumo Logística (antiga ALL), concessionária da linha, e da Procuradoria da República.

Para o deputado João Paulo Papa até Peruíbe, a oportunidade é desenvolver um transporte de passageiros de qualidade.

Sobre a linha férrea - A linha, com 231 quilômetros de extensão, existe há 105 anos. No começo, transportou carga do Vale do Ribeira até o Porto de Santos.

Atualmente, o trecho entre o Bairro Samaritá, em São Vicente, e a cidade de Cajati está desativado e sucateado.

O ramal pertence à Rumo Logística, que já demonstrou interesse em devolvê-lo ao Governo Federal, por entender que não há viabilidade econômica para explorá-lo. O caso tramita na ANTT. A empresa, entretanto, quer pagar cerca de R\$ 200 milhões como indenização, porém os danos causados são muito superiores e os valores apresentados são irrisórios.

Se isso acontecer, caberá ao Governo Federal decidir o que fazer com a ferrovia: explorá-la ou entregar para outra empresa privada.

João Paulo Papa considera que outras audiências públicas devem ser realizadas para se chegar a uma conclusão. Ele quer, entretanto, que isso aconteça na Baixada para que representantes dos municípios locais possam participar.

gar a uma conclusão. Ele quer, entretanto, que isso aconteça na Baixada para que representantes dos municípios locais possam participar.



## FCA

# REUNIÃO DE ACOMPANHAMENTO NA FCA

*Sindicato e empresa reuniram-se para analisar o andamento do trabalho*

Parte do trabalho do Sindicato é fiscalizar se o que foi fechado no Acordo Coletivo está sendo cumprido pela empresa. Essa responsabilidade vale não apenas para questões financeiras, mas também para as condições de trabalho, escalas etc.

Com esse objetivo, representantes do Sindicato Sorocabana e da FCA-VLI reuniram-se para uma reunião de acompanhamento do ACT 2017/2018.

Durante o encontro, diversos assuntos que já haviam sido levantados durante a negociação

foram retomados. A empresa apresentou espelhos de pontos de maquinistas com o registro das diárias para ser analisados pelo Sindicato. E se comprometeu a levar, na próxima reunião, espelhos de pontos de outros trabalhadores de Mairinque.

Após análise inicial dos documentos, o Sindicato questionou sobre o registro de quilometragem entre as localidades. A empresa verificará, mas garantiu que o pagamento está correto.

O Sindicato também questionou a questão

dos maquinistas que iniciam suas jornadas após ficarem horas esperando à disposição da empresa. Foi sugerido um mecanismo que limite a jornada de trabalho para que o ferroviário possa descansar.

Outro ponto levantado pela entidade foi a implementação de um adicional de Serra, como é feito na Rumo ALL, como diferencial de capacitação. A FCA informou que não tem como aumentar os custos no momento.

Sobre os outros aspectos, a empresa posicionará o Sindicato na próxima reunião.

# VLT DISPUTA TÚNEL COM USUÁRIOS DE DROGAS

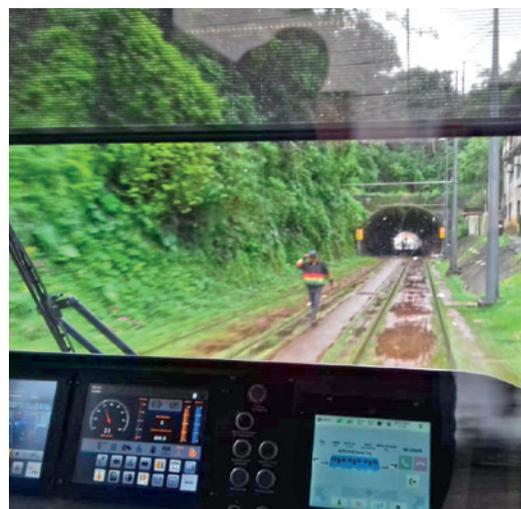
*Passagem subterrânea serve de abrigo para dezenas de pessoas. Quem tem de resolver o problema?*

Um novo desafio para a circulação do Veículo Leve sobre Trilhos – VLT, da Baixada Santista: os trens estão dividindo espaço com usuários de drogas. O túnel no bairro José Menino está no trajeto do VLT em Santos, porém os usuários de drogas e pessoas sem teto estão utilizando o local como abrigo.

A Prefeitura da cidade e a Polícia Militar têm conhecimento da situação. São feitas frequentes rondas na região, mas a medida é pouco eficaz, uma vez que quando os policiais viram as costas as pessoas voltam para o local.

Frente a essa situação, os maquinistas das composições precisam ter atenção redobrada no trecho, pois objetos e pessoas ficam obstruindo a via. Em diversas ocasiões é preciso reduzir a velocidade, colocando em risco a segurança do ferroviário, dos passageiros e dos próprios usuários de drogas.

A Prefeitura cobra solução da BR Mobilidade, como o fechamento dos arredores do túnel. A ferrovia, por sua vez, entende que essa é uma questão de saúde pública, sendo de responsabilidade da Prefeitura cuidar dessas pessoas de maneira adequada. Enquanto isso, a situação continua. Como registro, não conseguimos tirar fotos melhores, pelo medo de ficar sem o equipamento.



## FERROVIÁRIO DO MÊS

### “TENHO MUITA SAUDADE DA FERROVIA” ... ASSIM COMEÇAMOS A HISTÓRIA DE MAIS UM FERROVIÁRIO

*No auge dos seus 85 anos, Milton Conceição compartilha momentos de uma vida dedicada aos trens*

Já fazem 39 anos que Milton Conceição deixou as ferrovias, mas as lembranças daquele tempo continuam presentes no seu pensamento. Sua história de amor pelos trens começou ainda pequeno, quando seu pai trabalhava na Estrada de Ferro Sorocabana. Quando cresceu, Milton não teve dúvidas de qual caminho gostaria de seguir.

Ele participou da escola de treinamento da ferrovia e, em 1950, foi contratado como ajudante de ajustador. Em sua carreira, conheceu boa parte do Estado de São Paulo, chegando até o Paraná, para onde também seguia com as composições.

Foram 31 anos de histórias. Em uma ocasião Milton, que se especializou como eletricitista, viu-se obrigado a parar um trem, após o maquinista escorregar e cair. Em outro momento, ele auxiliou o resgate de um trem que transportava bois vivos, que

tombou em Botucatu, ajudando homens e também os animais.

O Supervisor Técnico, cargo com o qual se aposentou, lembra com saudade do tempo em que trabalhou na ferrovia. Dias de muito trabalho mas também de muita felicidade. Milton continua na ativa, agora fazendo consertos na parte elétrica de sua casa e dos parentes. Está sempre presente nas ações promovidas pelo Sindicato Sorocabana, lutando pela categoria da qual tem muito orgulho em pertencer. Sua outra grande paixão é a pescaria, para a qual sempre reserva um tempo.

**“Aqui em Botucatu, passavam muitas linhas de passageiros. Era uma sede movimentada. Sinto falta dessa época, até queimado eu já fui em um acidente com uma locomotiva. Mesmo assim, eu gostava muito” – Milton Conceição, ferroviário desde que nasceu.**



# REVISÃO DA APOSENTADORIA E BENEFÍCIOS

Muitas situações podem justificar um pedido de revisão para tentar corrigir valores recebidos pelos beneficiários que se sentem, de alguma forma, injustiçados devido a falhas em cálculos e fiscalizações pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), devendo cada caso ser avaliado por um advogado especialista na área.

Os pedidos de revisões de aposentadorias e benefícios, vão variar segundo alguns critérios, entre eles: procedência em reclamatória trabalhista, Retificação do Laudo (PPP), tempo em regime de economia familiar rural, ou pagamento de contribuições em atraso.

É possível também solicitar a isenção de imposto de renda nos casos de doença grave, tempo insalubre ou periculoso. Essa última um pouco mais difícil de receber o parecer favorável, pois o órgão exige comprovantes específicos de cada atividade e utiliza critérios próprios para calcular o peso da tarefa à atividade. Ainda assim, quem exerceu qualquer tipo de atividade elencada como especial, ou seja, que envolva risco à saúde ou integridade física, e que não tenha sido considerada para a aposentadoria, pode fazer este pedido, inclusão do

auxílio-acidente, entre outros pedidos. Recentemente o Sindicato, obteve procedência de ação, para um CONTROLADOR DE ACESSO que exerceu atividade especial com a respectiva conversão por exposição ao agente nocivo Ruído e Eletricidade. Outra vitória, foi a

conversão da atividade especial de um AGENTE DE SEGURANÇA com a respectiva conversão por uso de arma de fogo.

Se você estiver com alguma dúvida de como pedir a revisão entre em contato com a Assessoria Jurídica do Sindicato.



## SAÚDE

# SUA PELE MERECE CUIDADO

*Dicas ajudam a melhorar a saúde e a autoestima*

A pele é o maior órgão do corpo humano e tem uma função vital: proteger o organismo dos agentes externos. Por isso, é preciso cuidar sempre dela.

O envelhecimento natural é sentido literalmente na pele, com a perda da hidratação, oleosidade e elasticidade, tornando-a mais frágil e sujeita a machucados e infecções. Isso além da questão estética, pois todos querem uma pele bonita e saudável. Por isso, alguns cuidados são importantes para

manter a saúde e a beleza da pele.

### **BANHO**

A água do banho precisa estar entre fria e morna, independente da temperatura externa. Além disso, o banho não pode ser muito longo. Ficar por um período longo embaixo da água quente resseca muito a pele.

### **HIDRATAÇÃO**

Após o banho, é o momento perfeito para passar hidratante, pois ele penetrará de maneira mais eficiente na pele. Outra

maneira de manter a pele hidratada é beber muita água ao longo do dia.

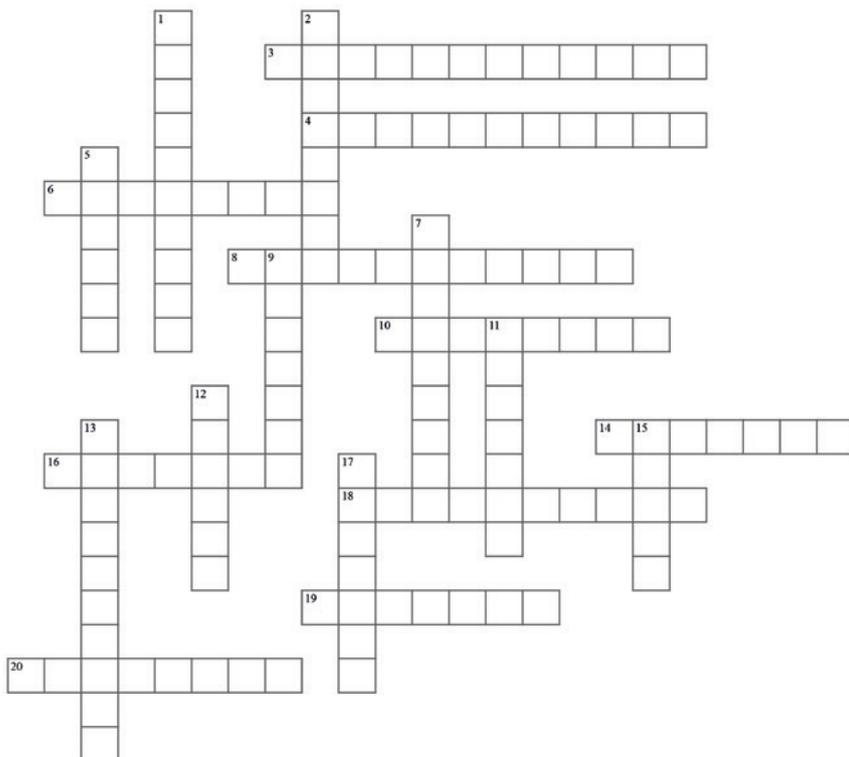
### **PROTEÇÃO SOLAR**

Conforme envelhecemos, os riscos de desenvolver câncer de pele aumentam. Por isso, o cui-

dado com a exposição excessiva ao sol precisa ser constante. O sol também acelera o envelhecimento da pele, causando manchas. Por isso, além do protetor solar, vale usar bonés, óculos e tudo mais para a proteção.



# CRUZADINHA E CALENDÁRIO



RESPOSTAS - 1. Abestalar, 2. Badala, 3. Barbadillo, 4. Abacaxi, 5. Caburé, 6. Banada, 7. Balbúria, 8. Abaloamento, 9. Balada, 10. Abodogar, 11. Debate, 12. Abano, 13. Barbadillo, 14. Abacaxi, 15. Barco, 16. Cachaga, 17. Balada, 18. Abate, 19. Cárduo, 20. Bandeira.

## HORIZONTAL

- 3 - Estudo das impressões digitais com fins de identificação.
- 4 - Ato de abismar ou de abismar-se.
- 6 - Doce de banana, em forma de massa.
- 8 - Ato ou efeito de abaloar; abalonamento.
- 10 - Dar aspecto de bodega.
- 14 - Fruto do abacaxizeiro; ananás.
- 16 - Aguardente de cana-de-açúcar obtida de destilação da garapa.
- 18 - Lugar onde se faz o abate de reses; matadouro.
- 19 - Lugar deserto e distante geralmente entre montanhas.
- 20 - Peça de pano, em geral retangular, com figuras e inscrições em cores regulares, e que é distintivo de uma nação, corporação ou partido.

## VERTICAL

- 1 - Tornar-se tolo, imbecil, momentânea ou permanentemente.
- 2 - Som produzido pelo toque do badalo no sino, campainha, chocalho.
- 5 - Pequena coruja da família dos Estrigídeos, de hábitos semi diurnos.
- 7 - Grande desordem; confusão, vozeria.
- 9 - Depressão de terreno Planície entre montanhas.
- 11 - Agitar-se, resistindo ou procurando soltar-se.
- 12 - Ato de abanar com força.
- 13 - Frade franciscano que usa barba comprida.
- 15 - Embarcação pequena e sem coberta.
- 17 - Dança figurada, executada sobre um tema musical por vários dançarinos e/ou dançarinas.

## CALENDÁRIO PREVIDENCIÁRIO

### PARA BENEFÍCIOS DE ATÉ 1 SALÁRIO MÍNIMO

Final	Nov/2018	Dez/2018
1	26/nov	20/nov
2	27/nov	21/dez
3	28/nov	26/dez
4	29/nov	27/dez
5	30/nov	28/dez
6	03/dez	02/jan
7	04/dez	03/jan
8	05/dez	04/jan
9	06/dez	07/jan
0	07/dez	08/jan

### PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 1 SALÁRIO MÍNIMO

Final	Nov/2018	Dez/2018
1 e 6	03/dez	02/jan
2 e 7	04/dez	03/jan
3 e 8	05/dez	04/jan
4 e 9	06/dez	07/jan
5 e 0	07/dez	08/jan

## ATENÇÃO AO PRAZO PARA REQUERER A COMPLEMENTAÇÃO DE PENSÃO

**A falta de algum documento exigido não impede o preenchimento do requerimento.**

Para garantir o pagamento da pensão retroativo à data do óbito, o prazo para requerer a complementação de pensão é de até (60) sessenta dias após o falecimento.

A falta de algum documento exigido não impede que o interessado preencha o 'Requerimento de Complementação de Pensão' e protocole o mesmo nesse período.

Caso o requerimento seja apresentado mais de (60) sessenta dias após a data do óbito, o pagamento dar-se-á a partir da data do seu protocolo.

# **QUE 2019 SEJA O MELHOR ANO DA SUA VIDA**

**COM A  
CHEGADA DE  
UM NOVO ANO,  
SURGE TAMBÉM UMA  
NOVA OPORTUNIDADE  
PARA SERMOS MELHORES!  
DESEJAMOS QUE NÃO NOS FALTE  
FORÇA PARA LUTAR POR AQUILO QUE  
ACREDITAMOS, QUE NÃO FALTE FÉ PARA  
CONFIAR QUE PODEMOS MUDAR O MUNDO PARA  
MELHOR E QUE NÃO NOS FALTE AMOR, POIS ELE IRÁ SEMPRE  
NOS GUIAR PARA O CAMINHO CERTO.  
QUE NESSE ANO NOVO POSSAMOS TRILHAR JUNTOS  
UM CAMINHO DE CONQUISTAS, FELICIDADE E SAÚDE.  
SÃO OS VOTOS DO SINDICATO SOROCABANA A VOCÊ  
FERROVIÁRIO E A TODOS OS SEUS!**



**BOAS FESTAS!**