



Sorocabano



ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DO SINDICATO DA SOROCABANA

JANEIRO DE 2020 - #245



www.sorocabana.org.br



sorocabanaoficial



sorocabana_



sorocabanaoficial



Sindicato Sorocabana

LUTO NA CPTM

PÁGINA 05



CAMINHAMOS DE VOLTA AO PASSADO

PÁGINA 04

AS VÁRIAS FACES DA RUMO ALL

PÁGINA 07

- 3 | NOTAS
Notícias da Sorocabana
- 4 | ESPECIAL
Situação dos trabalhadores
- 5 | MATÉRIA DE CAPA
Mortes nos trilhos
- 6 | CPTM
Pedido de resposta ao Governo Estadual
- 7 | RUMO ALL
Crise permanece
- 8 | FCA-VLI
Isso é um assalto
- 9 | VLT
A ponte quase caindo
- 9 | FERROVIÁRIO DO MÊS
Conheça Ivo Arias
- 10 | JURÍDICO
Acordo para rescisão
- 10 | SAÚDE
Praia com segurança

META PARA 2020: LUTAR AINDA MAIS POR NOSSOS DIREITOS

Todo novo ciclo tem o poder de nos encher de esperanças. Temos um olhar positivo para aquilo que está por vir. Afinal, estamos iniciando um ano inteiro de oportunidades de sermos melhores. É com esse sentimento que entramos em 2020.

Esse positivismo é resultado do trabalho que realizamos ao longo dos anos. Conhecemos a força e a importância do trabalhador ferroviário. Temos certeza de que, juntos, somos sim mais fortes.

Mas isso não quer dizer que será fácil. Pelo contrário. Em particular desde a Reforma Trabalhista, a classe proletária tem sofrido bastante. Perdemos direitos, órgãos de proteção e ainda querem nos tirar os Sindicatos, nossa última representação.

Esse posicionamento totalmente favorável aos empregadores por parte do governo re-



flete-se no nosso dia a dia. As ferrovias estão confiantes e fortalecidas contra leis trabalhistas que não zelam pelos trabalhadores. Em 2019, tivemos negociações complicadas. Teve empresa querendo não mudar nada; teve empresa que propôs mudanças e voltou atrás. E teve ainda quem nem se incomodou em sentar para negociar.

Em todos esses casos, o trabalhador mostrou sua força e não abaixou a cabeça. Podemos não ter ganho todas as batalhas, mas com certeza lutamos com dignidade até o final em cada uma delas.

Por isso, nossas perspectivas para 2020 são positivas. E vão melhorar se continuarmos unidos. Na lista de metas da Diretoria do Sindicato Sorocabana, cuidar do ferroviário está sempre em primeiro lugar.

Nessa edição do nosso jornal, refletimos sobre os resultados da Reforma Trabalhista dois anos após sua promulgação. E também atualizamos tudo o que acontece no trecho.

Boa leitura e esperamos contar com vocês em 2020!

EXPEDIENTE

Presidente Interino: José Claudinei Messias

Conselho Editorial: Paschoal Fuoco Junior e Rogério Pinto dos Santos.

Edição: Texto Comunicação Corporativa

Jornalista Responsável: Altair Albuquerque MTb 17.291

Redação: Juliete Lino e Paulo Santos

Projeto Gráfico: Rodrigo Bonaldo

Periodicidade: Mensal **Tiragem:** 6.000 exemplares

Contatos: (11) 3682-9303 - ou imprensa@sorocabana.org.br

Endereço: Rua Erasmo Braga, 307 - 3º andar

Presidente Altino - Osasco /SP - CEP 06213-200

DIRETORIA DISCUTE COM MINISTÉRIO PÚBLICO GARANTIAS PARA A SEGURANÇA DOS TRABALHADORES

Com o objetivo de debater as alterações nas Normas Regulamentadoras (NR) relativas à saúde e segurança dos trabalhadores ferroviários, a diretoria do Sindicato da Sorocabana participou de reunião no Departamento Intersindical de Estudos e Pesquisas de Saúde e dos Ambientes de Trabalho (DIESAT).

A principal crítica se dá pela mudança da Norma Regulamentadora Nº15, que trata sobre Agentes Biológicos e propõe remover a insalubridade em alguns casos envolvendo doenças infecciosas. A diretoria reforça que as

alterações da norma estão desatualizadas e em desacordo com os conhecimentos científicos. Também participaram membros das Centrais Sindicais, que fazem parte da Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP). As demandas contra as alterações da NR Nº 15 foram debatidas com procuradores do Ministério Público do Trabalho (MPT). As estratégias apresentadas pela diretoria do Sindicato tem como foco impedir retrocessos dos direitos conquistados pela classe trabalhadora.



CAMPANHA LACRE SOLIDÁRIO CONTINUA A TODO VAPOR

A arrecadação de lacres de latas de alumínio continua nas sedes do Sindicato Sorocabana. A ação tem como objetivo conseguir a doação de uma cadeira de rodas para a colônia de férias em Suarão. Em São Vicente, as crianças estão liderando as arrecadações.



NOVO GOLPE DE OPORTUNISTAS

O Sindicato da Sorocabana comunica a todos os ferroviários que fazem parte do processo do Abono 2400 que conseguimos vencer mais uma etapa do processo e, com isso, os pagamentos começam a ser efetuados.

Conforme acordo no Tribunal, os pagamentos serão feitos em lotes e já estão em andamento.

Infelizmente, OPORTUNISTAS têm em todo lugar e, como sabem que

está sendo pago o abono de 2400, tentam de todas as formas sangrar mais um pouco os ferroviários. Não bastassem tantas dificuldades, os aposentados e pensionistas têm que ficar atentos a mais uma forma de GOLPE contra o bolso do ferroviário. Cuidado com as cartas dos GOLPISTAS!

Qualquer dúvida entre em contato com o Sindicato. FIQUE ATENTO!

DR. Fábio M. Yamaguchi

Cirurgião-Dentista e equipe
CRO(SP): 56.610

- Odontologia Clínica e Estética
- Endodontia
- Periodontia
- Ortodontia
- Próteses Dentárias

- Implantes Dentais
- Cirurgias
- Clareamento Dental
- Odontopediatria

(11) 99977-0331 | (11) 3685-1707

Preços Especiais para sócios do Sindicato dos Ferrovirios da Zona Sorocabana

R. Dona Primitiva Vianco, 244 - 12º andar - sala 1202 (Empresarial Shopping Primitiva) Osasco/SP

CONVÊNIO COM ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA DE CARAPICUÍBA DÁ DESCONTOS ESPECIAIS PARA FILIADOS!

Informe-se pelo telefone 11 3682-9303

Sindicato Sorocabana.

Benefícios para os ferroviários!

CAMINHAMOS DE VOLTA AO PASSADO

Situação do trabalhador brasileiro piora a cada ano que passa!

Lá se vão dois anos da Reforma Trabalhista, que entrou em vigor em novembro de 2017. E, o saldo para o trabalhador é negativo, como já era esperado.

RECLAMAÇÕES TRABALHISTAS

O número de queixas contra os empregadores caiu, mas não porque a situação melhorou. Caiu porque após a reforma o trabalhador passou a pagar as custas do processo se perder uma audiência ou a causa, por exemplo. Obviamente, isso dificulta que o cidadão lute por seus direitos. Afinal, uma pessoa – em geral desempregada – não arrisca o pão da sua família, mesmo se tiver razão.

CRIAÇÃO DE EMPREGOS

A promessa de que a reforma traria empregos de volta ao Brasil não se concretizou. Nesses dois anos, a taxa de desemprego não teve mudanças significativas. O Brasil continua com mais de 12 milhões de pessoas sem trabalho formal. Essa situação se reflete na quantidade crescente de trabalhadores que aderem ao trabalho informal, sem registro ou por conta própria.

FIM DO MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO

As perdas para a classe assalariada também foram enormes nos órgãos que são fundamentais para uma relação de trabalho adequada. O principal golpe foi a desestruturação do Ministério do Trabalho e Emprego, aumentando a fragilidade do trabalhador frente à precarização do serviço. Esse foi mais um duro ataque à manutenção dos direitos que os trabalhadores conquistaram com tanta luta.

UNIDADES DO FUNDACENTRO FECHADAS

Criado em 1966, a Fundação Jorge Duprat Figueiredo, de Segurança e Medicina do Trabalho (Fundacentro) é responsável pela produção e difusão de conhecimentos que contribuam para a promoção da segurança e saúde dos trabalhadores. Eram 13 unidades.

No ano passado o governo fechou 7 delas. Isso sem nenhuma consulta à sociedade. É mais uma perda importante de direitos.

FALTA FECHAR OS SINDICATOS

Historicamente, a ação sindical é a grande pedra nos sapatos dos donos do capital. Afinal, o Sindicato une a força de sua categoria na luta por seus direitos. Essa é uma batalha antiga, na qual o governo atuava apenas como moderador. Com a Reforma Trabalhista de 2017, o governo passa a ter um lado, que, obviamente, não é o do trabalhador. Com o fim do imposto

sindical obrigatório, as Entidades Sindicais perderam cerca de 85% da receita! Uma tentativa explícita de enfraquecer os representantes do trabalhador, ou seja, todos nós!

O QUE ESTÁ POR VIR

“Menos direitos e mais empregos”, disse o presidente do Brasil, Jair Bolsonaro. Essa triste realidade tem um caminho certo: todos trabalhamos o dia inteiro e um pouco mais para ter apenas um prato de arroz com feijão e um teto em cima das cabeças. Obrigado por nada!



LUTO NA CPTM



Ferrováriano morre em serviço na estação Júlio Prestes da CPTM

A CPTM iniciou 2020 em luto. Um grave acidente envolvendo o ferroviário Robson Eduardo Gomes culminou com sua morte. Robson recebeu descarga elétrica, que pode ter chegado a até 3 mil volts.

O acidente aconteceu na área de manutenção nas proximidades da estação Júlio Prestes, no centro de São Paulo, destino final da linha 8 – Diamante.

São as possibilidades para o ocorrido, mas são poucas as certezas. Tanto o processo de sindicância interna da Companhia Paulista de Transporte Metropolitanos como a investigação da Polícia, do Distrito Policial de Santa Cecília, correm em sigilo.

O Sindicato enviou ofício para a CPTM solici-

tando informações para auxiliar no esclarecimento do caso, como atas das reuniões da CIPA, certificados de fornecimento de EPI's, laudos da manutenção, entre outros, mas a empresa só fornecerá esses documentos após a finalização da investigação interna.

O que se sabe até o momento é que Robson, que estava de sobreaviso, recebeu chamado para solucionar falha no sistema. Foi uma madrugada de intensa chuva em São Paulo, o que torna uma das explicações mais possíveis: chão molhado, tornando o ambiente insalubre para a realização do serviço.

Outra hipótese levantada é a falta de aterramento adequado, o que com a fuga de energia poderia ter ocasionado o acidente.

O Sindicato Sorocabana acompanha de perto o caso e se solidariza com a família e os amigos de Robson. E também com o seu parceiro, que desde o dia do falecimento está afastado de suas atividades, por questões psicológicas devido ao trauma sofrido.

ACIDENTE FATAL

Outro acidente fatal, dessa vez envolvendo um usuário, foi registrado na CPTM no primeiro mês de 2020. O homem caiu na linha, na estação Barra Funda, antes de o trem abrir a porta. Segundo informações, o usuário estava no estribo da porta, que ainda estava fechada. O trem fez um ajuste de posição na plataforma, o que teria causado sua queda. Inquérito e investigação interna também ocorrem em segredo de Justiça.

SOROCABANA PEDE RESPOSTAS AO GOVERNO ESTADUAL SOBRE CONCESSÕES NA CPTM

Entidade é contrária à medida e quer garantias para os trabalhadores

O Sindicato da Sorocabana mantém posição firme contra a concessão de linhas da CPTM e do Metrô. A Diretoria da entidade questionou, na Assembleia Legislativa de São Paulo (ALESP), o Projeto de Lei nº 777/2019, que autoriza o Poder Executivo estadual a outorgar a concessão das ferrovias.

Sob orientação do Deputado Carlos Giannazi, o Sorocabana preparou Requerimento de Informação com perguntas importantes direcionadas para os diversos setores do governo estadual. O objetivo é entender o real efeito das concessões para a vida dos trabalhadores e o que esses órgãos pretendem fazer para garantir que nenhum ferroviário perca os seus direitos garantidos por lei.

As questões enviadas pelo Sindicato foram respondidas por vários órgãos do governo estadual, como Casa Civil, Secretaria dos Transportes Metropolitanos, Companhia do Metropolitan (Metrô) e Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM). Confira os questionamentos mais relevantes sobre concessões feitos pelo Sorocabana e as respostas:

Como será o remanejamento dos quase 3 mil funcionários dessas linhas que, em sua grande maioria, são concursados. Não existe o risco de criar um passivo à Fazenda do Estado como foi feito com os trabalhadores da antiga FEPASA?

Resposta: O remanejamento dos empregados que estejam alocados nessas linhas, na ocasião da concessão, deverá obedecer ao critério básico de melhor aproveitamento dessa parcela no corpo funcional da empresa, inclusive não obstando contratações de profissionais desse contingente pela própria concessionária.

Como irá funcionar o Plano de Demissão Voluntária (PDV)?

Resposta: Embora não tenha estudos no sentido de promover um PDV, ou outro instrumento similar, sua eventual adoção deverá

privilegiar a conciliação das necessidades da Empresa com o interesse de cada empregado que dele deseje participar.

Dentre as propostas de concessão também constam Parcerias Público-Privadas nas Linhas 8 e 9, nas quais o governo prevê "...Recursos para fazer frente às verbas rescisórias de desligamento do pessoal a ser feito pela CPTM". Diante disso, quantos funcionários se pretende desligar? Qual verba será direcionada para os funcionários concursados? E se o funcionário não quiser ser desligado?

Resposta: O modelo poderá, eventualmente, prever recursos para auxiliar o processo de reestruturação da CPTM. No entanto, o desligamento de empregados não é premissa. A diretriz privilegia o remanejamento visando o melhor aproveitamento no conjunto do quadro funcional da Companhia, suprimindo necessidades operacionais das demais linhas, com reposição e reformulação de postos de trabalho no contexto de sua estrutura administrativa.

Uma Reunião Conjunta Ordinária, do Conselho Gestor do Programa de Parcerias Público-Privadas (CGPPP), questiona quais serão as responsabilidades do Poder Pú-

blico em relação às verbas rescisórias de desligamento de pessoal. Segundo essas informações, como afirmar ser de extrema importância as privatizações para "geração de emprego e renda". Não existe aí uma contradição entre o provisionamento de recursos para rescisão de contrato de trabalho, como a criação de empregos?

Resposta: A concessão propiciará investimentos privados na atividade do transporte ferroviário de passageiros, permitindo adequar o planejamento à utilização dos recursos públicos disponíveis, inclusive no próprio setor. Trata-se, portanto, de ação de caráter estratégico para ampliar a capacidade gerencial de criar Valor Público.

O Sindicato da Sorocabana continua acompanhando as notícias sobre a concessão de empresas estatais e reforça junto aos seus associados que é totalmente contra qualquer tipo de privatização do Patrimônio Público. A diretoria lembra ainda, que caso as concessões ocorram de fato, estará preparada para atuar na defesa dos trabalhadores da ferrovia.

Para acessar o Requerimento de Informação acesse o link: bit.ly/requerimento-sorocabano Requerimento de Informação 651/2019, de 28/09/2019.



AS VÁRIAS FACES DA RUMO ALL

Categoria continua em alerta e em Estado de Greve

A Rumo ALL resolveu apresentar uma nova faceta: a habilidade de se multiplicar em diversas empresas, dependendo do interlocutor. Isso aconteceu nas conversas sobre o descumprimento do Acordo Coletivo de Trabalho de 2018/2020.

Como já noticiamos, a categoria da Rumo entrou em estado de greve, para que a empresa cumpra o que foi acordado, principalmente no quesito escalas. Nos desdobramentos dessa ação, o assunto foi parar no Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região, no qual ficou definida a suspensão do movimento de greve. Em contrapartida, a empresa cumpriria o que já estava definido.

Mas a seriedade que a Rumo, incluindo as Malhas Paulista, Oeste e Norte, demonstrou na frente do juiz se diferencia das ações na prática com os trabalhadores.

As escalas foram alteradas e reprogramadas, desrespeitando o período de repouso dos profissionais! Mais uma vez, aquilo que foi definido em reunião e que foi a base para a suspensão da paralisação foi ignorado pela empresa.

TRABALHADOR DOENTE

As frequentes mudanças nas escalas programadas na Rumo estão minando a saúde dos maquinistas, que vivem entre a cruz e a

espada. Afinal, de um lado eles necessitam sustentar suas famílias e, do outro, precisam conviver com seus familiares, o que está cada vez mais difícil devido às escalas.

A postura da ferrovia coloca o trabalhador sob ameaça, o fazendo “escolher” entre a perda da relação com a família e a perda da saúde física, devido à falta de descanso e pressão psicológica pela situação extrema em que são colocados.

Além disso, tem a questão financeira, pois a empresa continua buscando subterfúgios para ludibriar os registros de ponto, o que traz prejuízos financeiros para os trabalhadores.

“**APESAR DOS ESFORÇOS DO SINDICATO E DA CATEGORIA FERROVIÁRIA EM BUSCAR O ENTENDIMENTO SEM CONFLITO, NÃO NOS RESTARÁ OUTRA FORMA SE NÃO TOMAR AS MEDIDAS NECESSÁRIAS PARA QUE A RUMO HONRE OS COMPROMISSOS ASSINADOS E RESPEITE A FAMÍLIA FERROVIÁRIA.**”

TRECHO DO OFÍCIO ENVIADO À RUMO ALL PELO SINDICATO SOROCABANA



VIOLÊNCIA CONTRA FUNCIONÁRIOS DA FCA PREOCUPA HÁ BASTANTE TEMPO

Trabalhadores relatam casos de assalto e até sequestro em pelo menos três trechos da ferrovia

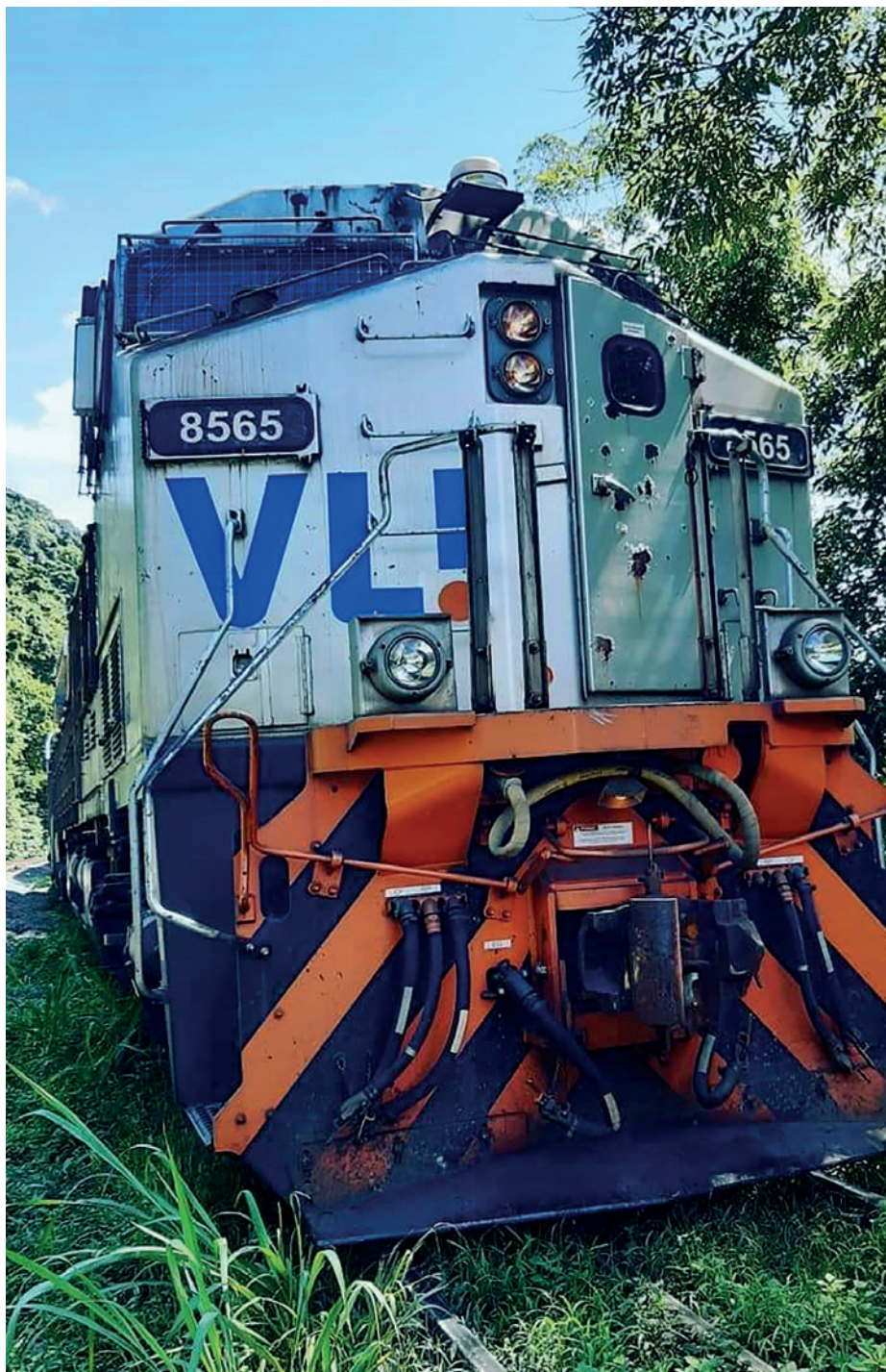
Assaltos e até mesmo sequestros preocupam ferroviários da FCA-VLI há muito tempo. Desde 2014, maquinistas, manobreadores e motoristas relatam casos de insegurança em diversos locais, especialmente no trecho.

No fim do ano passado, um maquinista do PN do Bira, em Embu-Guaçu, juntamente com um motorista da JSL foram rendidos por bandidos e levados para um cativoiro, onde passaram quatro horas amarrados sob a ameaça de morte dos sequestradores. Os bandidos efetuaram saques de suas contas bancárias. Somente após terem o dinheiro levado pelos bandidos é que os trabalhadores foram liberados.

Os funcionários explicam como os criminosos agem na Baixada, próximo à entrada do terminal do VLI, o terminal do Tiplam, em Santos. O delinquente invade a locomotiva, batendo no vidro com a arma de fogo e obrigando o maquinista a abrir a porta. Temendo por sua segurança, o trabalhador abre a porta e é obrigado a deitar no chão da locomotiva sob ameaça de morte com a arma de fogo apontada para sua cabeça. Logo em seguida, ele tem seus pertences roubados.

As ocorrências já foram relatadas para a empresa e também mencionadas em reuniões com a CIPA e em encontros sindicais. No entanto, até o momento nenhuma providência foi tomada para tentar impedir as ações. Segundo relatos dos próprios ferroviários, em alguns casos a FCA não abre a CAT, deixando, inclusive, de prestar auxílio psicológico aos funcionários.

Além do PN do Bira em Embu-Guaçu e da entrada do terminal VLI, os relatos de casos de violência contra os maquinistas são constantes no Pátio do Areais. Aliás, os crimes de furto também já foram presenciados na sede da FCA, em Cubatão, onde motoristas da JSL, empresa que presta serviço para a FCA, foram vítimas.



REFORMA DA PONTE DOS BARREIROS NÃO AVANÇA

Obra está travada por impasse entre prefeitura e EMTU

No início de janeiro foram iniciadas as obras emergenciais na Ponte dos Barreiros, entre São Vicente e Samaritá, na Baixada Santista. A ponte estava interditada desde o ano passado por risco de colapso estrutural, ou seja, desabamento. O Governo Federal liberou R\$ 58 milhões para a obra e as 50 estacas da ponte serão reformadas.

Até aí tudo certo. Porém, junto à ponte rodoviária existe a ponte férrea. Elas são escoradas uma na outra. Logo, o mais viável é fazer uma reforma em conjunto, certo? Porém, a prefeitura alega que só pode seguir com a reforma após a aprovação do projeto do terceiro trecho do VLT, chamado de Barreiro-Samaritá, já que o veículo fará esse trajeto.

O projeto, que deveria ter sido entregue em julho de 2019, ainda não está finalizado. Mas a expectativa é que até março de 2020 esteja pronto e assim possam dar segmento à obra. A Empresa Metropolitana de Transportes

Urbanos de São Paulo, responsável pelo VLT, informou que é inadmissível a prefeitura colocar a ponte como responsabilidade de governo. Segundo a EMTU, a obra está parada por falta de projeto da prefeitura para conseguir a liberação da verba.

Até essa confusão se resolver e as obras sejam iniciadas e concluídas, os cerca de 150 mil moradores da área continental da cidade continuarão sofrendo com os transtornos causados pela interdição da Ponte dos Barreiros.



FERROVIÁRIO DO MÊS

MAIS DE 30 ANOS DE DEDICAÇÃO ÀS FERROVIAS

Mesmo aposentado, Ivo Arias se dedica à preservação da memória dos trens

“Tive uma brilhante carreira na ferrovia”. É assim que Ivo Arias, de 78 anos, e que há 46 é filiado ao Sindicato da Sorocabana, resume sua trajetória no serviço ferroviário. Ele relembra o início da carreira como telegrafista, em 1959, na cidade de Salto, e as dificuldades da época. “Não tínhamos luz elétrica, trabalhávamos no lampião a querosene e o licenciamento dos trens era feito por telégrafo”.

Com muita dedicação, a cada ano, Ivo construiu trajetória de conquistas na ferrovia. De telegrafista passou para despachador e anos depois foi nomeado chefe do Fichário Central de Vagões, sendo responsável pelo controle de quase 30 mil vagões. Após um ano na função, foi promovido a chefe da Divisão de Trens do Centro de Coordenação de Tráfego (CCT), coordenando 5,4 mil km de linha. “Além de todas essas funções, dei aulas de formação para

despachadores de movimento, formando em torno de 300 profissionais”.

Após 31 anos de atuação em diversas áreas da malha ferroviária, Ivo decidiu aposentar-se em 30 de abril de 1987, exatamente no dia do ferroviário. Mesmo longe do serviço, ele ainda se dedica aos trens e incentiva futuros trabalhadores com atuação à frente da Associação Brasileira de Preservação Ferroviária, entidade que existe há 42 anos. Para valorizar a importância da malha, a associação conta com uma pequena ferrovia turística de 24 km e 6 estações, que contém locomotivas a vapor com mais de 100 anos e ainda carros antigos de madeira.

“Convido a diretoria da Sorocabana e os demais colegas para conhecer nossa ferrovia e fazer uma viagem no tempo. Será um grande prazer recebê-los”.



RESCISÃO CONTRATUAL POR MÚTUO ACORDO

Entenda essa nova modalidade de desligamento

O artigo 484-A da CLT, incluído pela Reforma Trabalhista, possibilita que patrões e empregados decidam de comum acordo por fim à relação de trabalho existente. Este acordo visa formalizar um procedimento que até então vinha sendo realizado pelas partes, de forma obscura e fraudulenta.

A nova modalidade de rescisão permite às partes optarem pela extinção contratual, sendo indicado o registro da vontade dos dois lados (trabalhador e empregador) em documento assinado e que os dois definam se o aviso prévio será trabalhado ou indenizado.

Nessa modalidade, o aviso prévio indenizado será pago pela metade. Agora, se trabalhado,

o empregado deverá cumprir integralmente os dias. A multa fundiária dos 40% será devida pela metade. Cabe ao empregador recolher apenas 20% sobre o saldo de FGTS. O empregado fica impedido de requerer o benefício do seguro desemprego.

As demais verbas trabalhistas, independentemente da forma escolhida, serão pagas na integralidade.

Na rescisão por mútuo acordo, a empresa precisa seguir a legislação, pois caso o trabalhador comprove que a adoção desta modalidade de rescisão foi imposta pelo empregador, com intuito de diminuir o montante rescisório a ser custeado, ela pode ser anulada na Justiça.



SAÚDE

DICAS PARA CURTIR A PRAIA SEM SUSTOS

Confira cuidados que você e sua família devem ter para garantir a alegria nas férias

Verão, carnaval, férias. Diversas razões para colocar a família no carro e curtir as cidades litorâneas. Mas, atenção: para que a viagem não termine antes do tempo preparamos algumas dicas para ajudar você e seus entes queridos a ter momentos inesquecíveis. E voltar para casa com segurança.

DE OLHO NA CORRENTEZA, NAS ONDAS E NA PROFUNDIDADE DO MAR

Embora seja muito divertido, brincar no mar precisa de cuidados. Algumas praias têm mar mais agitado e a maré sobe de repente. Além disso, as correntezas, profundidade, buracos e pedras representam grandes riscos, por não serem visíveis sempre. Para evitar sustos, é preciso ficar atento às sinalizações e aos avisos do salva-vidas.

IDENTIFIQUE AS CRIANÇAS

Na praia lotada, aumentam as chances de uma criança se perder. Na verdade, basta uma onda. Por isso, é importante colocar pulseira de identificação nos pequenos, com nome

do responsável e telefone para facilitar o encontro. Se a criança for maior, é preciso orientá-la a buscar o contato com os salva-vidas ou algum quiosque próximo.

CACHORRO NA PRAIA

Algumas praias permitem a presença de cães. E, para que ele possa aproveitar o passeio, é preciso ter o mesmo cuidado que temos com a nossa saúde: hidratação constante, alimentação adequada, não deixá-los expostos ao sol. O cuidado com as patas por

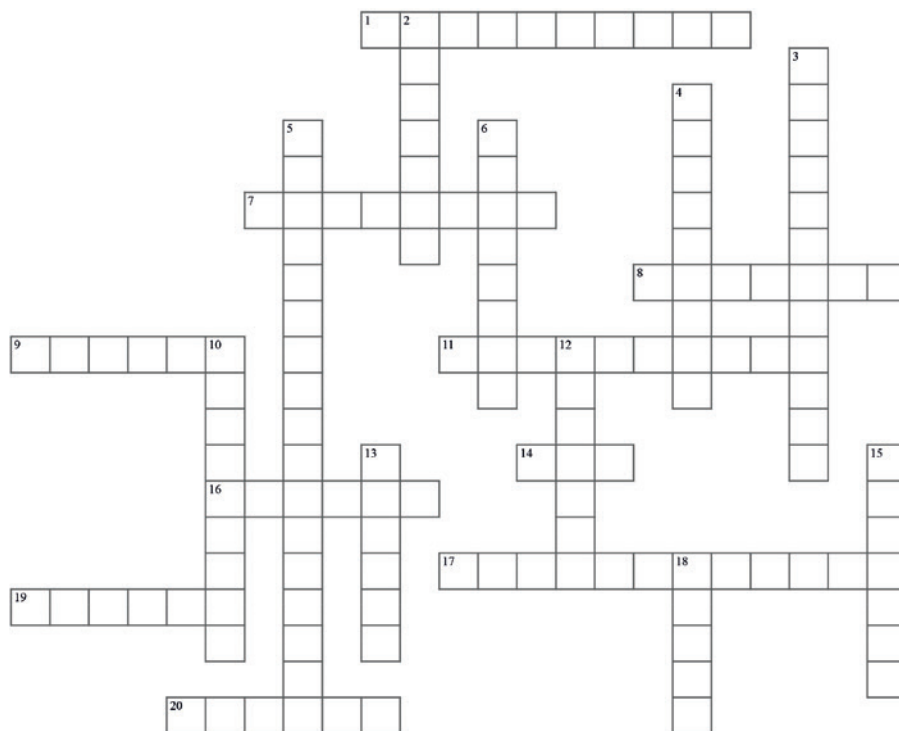
causa do chão quente também é importante. Além disso, o animal precisa estar com as vacinas em dia e seu tutor deve recolher as fezes. Sempre.

CUIDADO COM A SAÚDE

Nunca é demais relembrar que cuidar da saúde é o primeiro passo para a aproveitar, então: beba muita água, prefira comidas leves, use filtro solar, óculos e chapéu, não fique exposto ao sol e não esqueça do repelente. Lembre-se: álcool não combina com mar.



CRUZADINHA E CALENDÁRIO



19 Cálua,
20 Rússia

15 Calcutá,
16 Atenas,
17 Abdominalgia,
18 Norte,

11 Barbacido,
12 Baguilho,
13 Balido,
14 Sul,

7 Bamboim,
8 Andora,
9 Letua,
10 Abonaçar,

4 Abalaçar,
5 Atlantes,
Navegações,
6 Oriental,

RESPOSTAS
1 Meridional,
2 Equador,
3 Setentrional,

HORIZONTAL

- 1 - Essa parte da Europa é banhada pelo Mar Mediterrâneo.
- 7 - Saneira que se sobrepõe a cortinados de portas e janelas.
- 8 - Pequeno país encravado entre Espanha e França.
- 9 - Parte da América caracterizada por problemas sociais e econômicos.
- 11 - Cordão que, por baixo do queixo, segura o chapéu; barbela.
- 14 - Esta direção também pode ser denominada de meridional.
- 16 - Capital da Grécia.
- 17 - Dor no abdome.
- 19 - Grande número de camelos conduzindo mercadorias.
- 20 - País que localiza-se nos Continentes Europeu e Asiático.

VERTICAL

- 2 - Linha imaginária que divide o Globo Terrestre em Hemisférios Norte e Sul.
- 3 - Nessa parte da Europa predominam a atividade pesqueira e a extração de madeira.
- 4 - Balancear, confrontar a receita com a despesa.
- 5 - Período onde os europeus se lançaram ao mar a fim de descobrir novas terras.
- 6 - Esta direção também pode ser denominada de leste.
- 10 - Aplacar, sossegar, tranquilizar.
- 12 - Semente que se acha no centro de certos frutos, como a uva, a pêra, etc.
- 13 - Grito próprio da ovelha; balir.
- 15 - Gênero de papagaios brancos ou rosados, com penas eriçadas na cabeça, largamente distribuídos nas regiões australianas.
- 18 - Esta direção também pode ser denominada de setentrional.

CALENDÁRIO PREVIDENCIÁRIO

PARA BENEFÍCIOS DE ATÉ 1 SALÁRIO MÍNIMO

Final	JAN/20	FEV/20	MAR/20	ABR/20
1	27/jan	19/fev	25/mar	24/abr
2	28/jan	20/fev	26/mar	27/abr
3	29/jan	21/fev	27/mar	28/abr
4	30/jan	27/fev	30/mar	29/abr
5	31/jan	28/fev	31/mar	30/abr
6	03/fev	02/mar	01/abr	04/mai
7	04/fev	03/mar	02/abr	05/mai
8	05/fev	04/mar	03/abr	06/mai
9	06/fev	05/mar	06/abr	07/mai
0	07/fev	06/mar	07/abr	08/mai

PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 1 SALÁRIO MÍNIMO

Final	JAN/20	FEV/20	MAR/20	ABR/20
1 e 6	03/fev	02/mar	01/abr	04/mai
2 e 7	04/fev	03/mar	02/abr	05/mai
3 e 8	05/fev	04/mar	03/abr	06/mai
4 e 9	06/fev	04/mar	06/abr	07/mai
5 e 0	07/fev	06/mar	07/abr	08/mai

ATENÇÃO AO PRAZO PARA REQUERER A COMPLEMENTAÇÃO DE PENSÃO

A falta de algum documento exigido não impede o preenchimento do requerimento.

Para garantir o pagamento da pensão retroativa à data do óbito, o prazo para requerer a complementação de pensão é de até (60) sessenta dias após o falecimento.

A falta de algum documento exigido não impede que o interessado preencha o 'Requerimento de Complementação de Pensão' e protocole o mesmo nesse período.

Caso o requerimento seja apresentado mais de (60) sessenta dias após a data do óbito, o pagamento dar-se-á a partir da data do seu protocolo.

PRAIA OU INTERIOR?

O SINDICATO SOROCABANA POSSUI DUAS COLÔNIAS DE FÉRIAS, COM DIVERSÃO PARA TODOS OS GOSTOS.

SE VOCÊ QUER BELOS DIAS NA PRAIA, A OPÇÃO É VISITAR A COLÔNIA DE FÉRIAS DE SUARÃO, MAS SE PREFERE PESCAR E CURTIR A TRANQUILIDADE DO INTERIOR DO ESTADO É SÓ RESERVAR A COLÔNIA DE FÉRIAS DE PRESIDENTE EPITÁCIO!



COLÔNIA DE PRESIDENTE EPITÁCIO



COLÔNIA DE SUARÃO

NAS DUAS UNIDADES, VOCÊ TEM CONFORTO E SEGURANÇA PARA APROVEITAR, AO SEU ESTILO, MOMENTOS INESQUECÍVEIS AO LADO DE QUEM GOSTA!



WWW.SOROCABANA.ORG.BR
[INSTAGRAM.COM/SOROCABANAOFICIAL/](https://www.instagram.com/sorocabanaoficial/)
[TWITTER.COM/SOROCABANA_](https://twitter.com/sorocabana)
[FACEBOOK.COM/SOROCABANAOFICIAL](https://facebook.com/sorocabanaoficial)

FAÇA JÁ SUA RESERVA!

SOROCABANA.ORG.BR
(11) 3682-9303

ASSOCIADOS TÊM CONDIÇÕES ESPECIAIS.