



# Sorocabano

Esta é uma publicação do Sindicato da Sorocabana - janeiro / fevereiro 2010 - Edição n.165



INSS divulga calendário 2010 de pagamento dos benefícios. Na página 05.

Na página 06.  
Entenda como é implantado em seu aviso de pagamento o processo de paradigma com a CPTM.

---

## Atenção Associado!

A subsede de Presidente Altino tem um novo endereço!

Rua Reverendo João Euclides  
Pereira, nº 29 - Presidente  
Altino CEP: 06216-280  
Telefone: 3682-9303



## Editorial

## A corda de areia

Dedicamos essa história a todos os trabalhadores que, com dignidade, lutam para melhorar as condições de vida da sociedade e de sua família, inclusive aos amigos aposentados que construíram o nosso Sindicato e os nossos hospitais.

Certa vez num reino não muito distante, houve uma revolta. Os jovens decidiram tomar as rédeas do poder e, para tanto, mataram todos os velhos. Surgiu, então, o Reino da Juventude!

A notícia se espalhou rápido. O Monarca vizinho ficou sabendo da novidade e decidiu aproveitar-se da situação. Mandou documentos ao jovem rei provando que parte do território do Reino da Juventude pertencia, de fato, a ele, seu vizinho.

Os Jovens leram e releeram os documentos. Tudo parecia certo. Não havia outra alternativa a não ser devolver rios, montes, campos e mares.

Todavia, um dos jovens não havia tido a coragem de matar seu pai, que vivia escondido nos subterrâneos do reino. Confuso, foi falar com seu velho pai o que estava acontecendo.

O velho ouviu atentamente. Sorriu e disse: Mas esses caras não desistem mesmo. Chame uma reunião e diga a eles que vocês concordam com tudo, desde que tragam, intacta a Corda de Areia. O menino não entendeu. Mas assim procedeu.

Quando o monarca vizinho ouviu a proposta da Corda de Areia, imediatamente abandonou seus objetivos.

- Podem ficar com tudo, rios, montes, campos, mares. Não queremos nada de vocês. Mas uma coisa é certa. Vocês mentiram. Não existe o Reino da Juventude. Aqui há velhos também!

A Corda de Areia, companheiros, é que liga o passado ao presente e ao futuro!

Mantê-la intacta é um trabalho delicado e muito, mas muito difícil.

Só assim se consegue combinar Ação com Dignidade! Nada – absolutamente nada – vence a sabedoria que só o tempo é capaz de nos dar, ponto a ponto, parada a parada, quilômetro a quilômetro.

As duas outras chapas são capazes de zelar pela nossa Corda de Areia? Com vocês, a resposta e o voto!



Rubens dos Santos Craveiro  
Presidente do Sindicato da Sorocabana.

## Expediente

Presidente: Rubens dos Santos Craveiro  
Vice-presidente: Everson Paulo dos Santos Craveiro

Conselho Editorial  
Izac de Almeida, José Claudinei Messias, Kátia Regina Coelho, Rogério Pinto dos Santos

Tiragem: 10.000 exemplares

Jornalista responsável: Débora de Oliveira Ramos  
MTB 44171

Telefone: (011) 3826-5299  
E-mail: imprensa@sinfer.org.br  
Endereço: Rua Barra Funda, 1031 - Cep: 01152-000  
São Paulo

## História da Ferrovia

# Estação Ferroviária x PROCON



A inauguração da Estação Ferroviária foi um marco para o crescimento da cidade de Presidente Prudente

Lendo os jornais desta semana encontramos que a antiga estação da Estrada de Ferro Sorocabana passou a ser a sede do PROCON.

Não há dúvida para os que procuram o PROCON que a localização, bem como, o estacionamento são excelentes, como já foi, anos atrás, para os que pretendiam viajar pela ferrovia.

Velhos tempos...

Nós que vivenciamos a época de ouro do transporte ferroviário na alta Sorocabana, com vários horários diários, com trens de passageiros e de carga, temos viva em nossa memória, como um devaneio, armazéns que recebiam as mercadorias de toda espécie para serem entregues no comércio da cidade e região completamente abarrotados.

O grande número de pessoas que circulavam pela estação, uns para embarcar, outros voltando de viagem ou esperando a chegada de parentes e amigos, trazem a lembrança um sentimento de tristeza e frustração, embora reconheçamos o abandono que ficou relegada a ferrovia, bem como seus imóveis nas últimas décadas. Parece que tudo foi premeditado sutilmente para se tornar irreversível a reconstrução e o renascimento do transporte ferroviário que poderia trazer alternativas de viagens para todos que aqui vivem.

Se nós pudéssemos, como nas histórias ou filmes de ficção, trazer de volta os Marcondes, os Goulart, responsáveis pela existência de Presidente Prudente, com toda certeza estariam revivendo em suas mentes momentos inesquecíveis, de coragem, de luta, de determinação, quando decidiram desbravando o sertão, fazer surgir uma vila que hoje está transformada numa

grande cidade, que é considerada a capital do oeste paulista. Uma cidade, porém, que já não tem mais aquele espírito político, que possui novos sonhos, novos projetos, que não incluíram a manutenção da estrutura ferroviária que aqui foi carinhosamente instalada e deixada para seus sucessores e estes com o mesmo espírito desbravador dessem sequência a um trabalho, que com toda certeza, no passado foi feito com muita dificuldade. Os fundadores de nossa cidade, certamente não acreditariam que toda malha da Estrada de Ferro Sorocabana iria ser totalmente desativada e seus pertences transformados em sucata. Acredito que nunca se esqueceram do dia 19 de janeiro de 1919, data da inauguração da estação, depois de anos de expectativa, esperando que os trilhos que estavam em Indiana, chegassem até Vila Goulart.

Já sabiam como todo mundo sabe, hoje neste mundo globalizado, da importância incontestável do privilégio de uma região que possui uma estrada de ferro. Foi graças a ela que a Vila começou a crescer e se desenvolver, o que incentivou a chegada de pessoas que aqui desembarcavam, procurando um lugar para viver e colher felicidade. Foi também graças aos que aqui aportaram que a Vila sentiu um novo impulso no crescimento. Certamente os fundadores estariam lembrando a primeira missa realizada em 25 de março de 1920, na capela dedicada a São Sebastião. Quantos agradecimentos, quantas preces, não foram oferecidas ao sucesso do trabalho que realizaram.

Lembrariam também da visita do governador Washington Luis Pereira de Sousa que ficou impressionado com o desenvolvimento da Vila.

Mas, a maior lembrança e emoção quando foi criado o Distrito de Paz e Vila Goulart elevada a município, em 1921, recebendo o nome de Presidente Prudente.

Infelizmente, não podemos criar uma realidade como acontece em histórias e filmes. Eles não voltarão mais.

Mas se voltassem, aqueles que participaram da inauguração da estação ferroviária de Vila Goulart há 90 anos atrás, aqueles que se esforçaram politicamente para que o trecho ferroviário chegasse até aqui, hoje, pudessem se manifestar, seria impossível que eles não estivessem lamentando e condenando os responsáveis por este descaso com a nossa estrada ferro. Estariam sem dúvida derramando lágrimas por nossa região.

Antonio Augusto S. Casaro  
Ex-chefe do Serviço Odontológico da EFS.

Aposentados e pensionistas

## Vitória dos ferroviários!

O processo nº 583.53.2008.120041-0 referente ao Abono CPTM já foi transitado e julgado, ou seja, a Fazenda não pode entrar mais com nenhum recurso.

A fase de liquidação da sentença com a apresentação dos cálculos já foi iniciada.

Esta é uma vitória conjunta do Sindicato da Sorocabana e do escritório Câmara Sociedade de Advogados.

Todos os ferroviários envolvidos no processo serão comunicados.



## Atenção!



Alertamos a todos os (as) aposentados e pensionistas que tenham processo na Justiça e aguardam pagamento do Estado, que terceiros sem autorização do Sindicato estão procurando nossos associados oferecendo quantias irrisórias pelos precatórios.

Recomendamos que aposentados e pensionistas não assinem qualquer documento cedendo créditos a terceiros e também não adiantem pagamento de taxas processuais, com o intuito de agilizar o recebimento do processo.

Qualquer fato sobre o andamento dos processos deve ser informado apenas pelo Sindicato.

## Aposentados recebem novo mínimo a partir de janeiro

A partir do dia 25 de janeiro o novo mínimo das aposentadorias terá um ganho real 5,08%.

A data foi definida em acordo fei-

to com as centrais sindicais em 2006, quando ficou acertado que a cada ano se anteciparia um mês para o reajuste. Como neste ano será em janeiro, o governo já prepara a medida provisória agora em dezembro. A despesa está prevista na peça orçamentária enviada em agosto ao Congresso.

Para os que recebem acima do mínimo, 8,2 milhões de aposentados, está previsto reajuste com base na inflação integral de 2009 mais 50% do Produto Interno Bruto (PIB - a soma de tudo o que a economia produz) de 2008, o que representa ganho real de 2,5%, despesa incluída na proposta orçamentária depois de discussão com as centrais sindicais. O impacto dessa medida será de R\$ 3 bilhões.



Fonte: Agência Brasil

## Tabela de Pagamento de Benefício do INSS 2010

### Para benefícios até 1 salário mínimo

Final	Dez/09	Jan/10	Fev/10	Mar/10	Abr/10	Mai/10	Jun/10	Jul/10	Ago/10	Set/10	Out/10	Nov/10	Dez/10
1	22/dez	25/jan	22/fev	25/mar	26/abr	25/mai	24/jun	26/jul	25/ago	24/set	25/out	24/Nov	23/dez
2	23/dez	26/jan	23/fev	26/mar	27/abr	26/mai	25/jun	27/jul	26/ago	27/set	26/out	25/Nov	27/dez
3	28/dez	27/jan	24/fev	29/mar	28/abr	27/mai	28/jun	28/jul	27/ago	28/set	27/out	26/Nov	28/dez
4	29/dez	28/jan	25/fev	30/mar	29/abr	28/mai	29/jun	29/jul	30/ago	29/set	28/out	29/Nov	29/dez
5	30/dez	29/jan	26/fev	31/mar	30/abr	31/mai	30/jun	30/jul	31/ago	30/set	29/out	30/Nov	30/dez
6	4/jan	1/fev	1/mar	1/abr	3/mai	1/jun	1/jul	2/ago	1/set	1/out	1/nov	1/dez	3/jan
7	5/jan	2/fev	2/mar	5/abr	4/mai	2/jun	2/jul	3/ago	2/set	4/out	3/nov	2/dez	4/jan
8	6/jan	3/fev	3/mar	6/abr	5/mai	4/jun	5/jul	4/ago	3/set	5/out	4/nov	3/dez	5/jan
9	7/jan	4/fev	4/mar	7/abr	6/mai	7/jun	6/jul	5/ago	6/set	6/out	5/nov	6/dez	6/jan
0	8/jan	5/fev	5/mar	8/abr	7/mai	8/jun	7/jul	6/ago	8/set	7/out	8/nov	7/dez	7/jan

### Para benefícios acima de 1 salário mínimo

Final	Dez/09	Jan/10	Fev/10	Mar/10	Abr/10	Mai/10	Jun/10	Jul/10	Ago/10	Set/10	Out/10	Nov/10	Dez/10
1 e 6	4/jan	1/fev	1/mar	1/abr	3/mai	1/jun	1/jul	2/ago	1/set	1/out	1/nov	1/dez	3/jan
2 e 7	5/jan	2/fev	2/mar	5/abr	4/mai	2/jun	2/jul	3/ago	2/set	4/out	3/nov	2/dez	4/jan
3 e 8	6/jan	3/fev	3/mar	6/abr	5/mai	4/jun	5/jul	4/ago	3/set	5/out	4/nov	3/dez	5/jan
4 e 9	7/jan	4/fev	4/mar	7/abr	6/mai	7/jun	6/jul	5/ago	6/set	6/out	5/nov	6/dez	6/jan
5 e 0	8/jan	5/fev	5/mar	8/abr	7/mai	8/jun	7/jul	6/ago	8/set	7/out	8/nov	7/dez	7/jan

**Lute por seus direitos.  
Procure nosso departamento  
jurídico!**

**O Sindicato está ajuizando  
ações Cargo a Cargo,  
Paradigma CPTM, URV.**

Não tenha problema com o pagamento dos seus benefícios!  
Faça já seu recadastramento.

Faça a atualização de seus dados cadastrais. Procure a delegacia sindical mais próxima de sua residência.

## Processo Paradigma com a CPTM

### Entenda como é implantado em seu aviso de pagamento

A implantação do processo de paradigma com a CPTM em folha de pagamento ocorre após determinação judicial e, a Secretaria da Fazenda, através do código 19.193 com a denominação REAJUSTE CPTM – PERC. S/SAL.BASE- A. JUD., faz o pagamento com base na diferença dos aumentos concedidos pela CPTM e pela Ferroban.

A CPTM entre os anos de 1999 a 2008 aplicou 91,82% sobre o salário dos seus trabalhadores ativos; já a Ferroban, no mesmo período, aplicou apenas 45,82%, ou seja, uma diferença de 31,55%.

Essa diferença, a Secretaria da Fazenda aplicou até o mês de outubro de 2009. No mês de novembro de 2009 essa diferença caiu para 24,10% , já que a Ferroban concedeu um reajuste de 6,00% sobre os salários dos ativos.

Notem que os valores somente mudaram de código de pagamento, ou seja, saiu do código 19.193 (REAJUSTE CPTM – PERC. S/SAL.BASE- A. JUD.) e passou para o código 19.053 (SALÁRIO BASE COMP. APÓS/PENSÃO), permanecendo na coluna valor total dos vencimentos, valores iguais nos meses de outubro e novembro de 2009.

Na prática o aumento só é percebido quando há concessão de reajuste pela CPTM. Há que se atentar ao fato que a data-base na Ferroban é janeiro enquanto na CPTM é setembro.

A seguir citamos um exemplo de implantação de paradigma com a CPTM, tomando-se como base, o mês de outubro, um salário de complementação de aposentadoria ou de pensão no valor de R\$ 1.312,68 (salário do cargo técnico de acompanhamento e controle I da FEPASA).

#### Folha de setembro de 2009:

Código 19.053 – salário base comp. Após./  
pensão – mês de 10/2009 – R\$ 1.312,68

Código 19.193 – reajuste CPTM – perc. sobre  
sal. base – a. judicial – R\$ 414,15

Total vencimentos – R\$ 1.726,83

Na folha de outubro de 2009, a  
Secretaria da Fazenda implantou o  
aumento de 6,00% da Ferroban, veja  
então como ficou:

Código 19.053 – salário base comp. Após./  
pensão – mês de 11/2009 – R\$ 1.391,44

Código 19.193 – reajuste CPTM – perc. sobre  
sal. base – a. judicial – R\$ 335,39

Total vencimentos – R\$ 1.726,83

Essa é a matemática que a SF aplica, em obediência à determinação judicial no processo de paradigma com a CPTM.

## Pela liberdade sindical MPT convoca Centrais

Centrais Sindicais são recebidas pelo Procurador Geral do Trabalho. Encontro define criação de Comissão que vai formalizar um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), onde o objetivo será neutralizar exageros de procuradores em alguns estados e municípios, permitindo que todos tenham uma conduta consensual em todo o país. “O sindicato exerce um papel importante no Brasil...”, Otávio Brito, procurador Geral do MPT.

O MPT entende que a liberdade sindical está entre as prioridades na atuação do órgão. “Uma sociedade efetivamente democrática deve conviver com as estratégias legítimas adotadas pelos representantes dos trabalhadores para assegurar o trabalho digno e decente e a cidadania no ambiente de trabalho.” Defende o procurador.

A reunião contou com a participação das seis Centrais; NCST, CUT, FORÇA SINDICAL, CGTB e CTB e o deputado federal Roberto Santiago (PV-SP). A convocação do MPT veio em boa hora, mas segundo o procurador não foi em consequência à visita das centrais à sede da OIT (Genebra), em novembro, quando houve denúncias das entidades sindicais sobre ingerências dos MPT's nos sindicatos em diversos municípios e estados. A idéia é propor um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC). “Alguns procuradores tem exagerado nas cobranças aos sindicatos, e isso é um grande risco de destruição das entidades de trabalhadores, e isso inclusive já tem acontecido, e os trabalhadores acabam perdendo direitos.” Disse Paulinho, que no ato representou a Força Sindical.

A pressão que os sindicatos tem sofrido do MPT nos estados e municípios tem sido preocupação constante dos sindicalistas. “É uma pressão muito grande que as entidades sindicais estão sofrendo, sobretudo os sindicatos, esse entendimento é extremamente necessário até mesmo para que haja coerência nas iniciativas dos procuradores, claro que quando ocorre de alguma entidade extrapolar tem

que ser tomado providência, afinal de contas é o papel deles”, disse Calixto, presidente da NCST.

### Comissão

Foi a primeira reunião envolvendo as Centrais, outras devem acontecer antes que o Termo seja definido, para tanto, será montada uma Comissão constituída de integrantes do Ministério e das Centrais Sindicais. “É importante que todos os procuradores tenham uma visão comum, o TAC vai contribuir para isso, e esperamos que a Comissão se organize o mais rápido possível para que tenhamos consenso nas decisões”, disse o presidente da CGTB, Antônio Neto.

Ricardo Patah reconheceu a importância na atuação do MP, mas advertiu sobre a indução do trabalhador ao não fortalecimento dos sindicatos, pois existe a oposição das empresas. “Os sindicatos dão a oportunidade para que o trabalhador não seja lesado, mas as empresas induzem os trabalhadores a assinar a carta de oposição para o sindicato não fazer o acerto. O Ministério Público do Trabalho está dando uma demonstração efetiva de estar junto dos interesses da sociedade, uma das missões do MPT é ser guardião das leis, equilibrando as leis do capital e trabalho,” disse o presidente da UGT. Para o Procurador Otávio Brito a reunião foi positiva.

“São dois momentos, primeiro, a oportunidade de aproximação do Ministério Público com a sociedade organizada, em especial a representação dos trabalhadores, em segundo, saber lidar com um problema crônico que já vem se arrastando há anos, que é a contribuição assistencial, espero que com o TAC definido consigamos sanar esta questão.” Brito também destacou a importância do sindicato para o trabalhador brasileiro. “O sindicato exerce um papel importante no Brasil e no regime democrático. É importante o fortalecimento das entidades e a participação ativa dos trabalhadores na vida dos sindicatos”, finalizou Brito.

## Centrais sindicais repudiam artigo de Benjamin da FOLHA

**A**inda não é possível saber se a Folha de S.Paulo já passou dos limites, porque o jornal tem se superado em mentir, falsear os fatos e tentar enganar os leitores na cobertura diária da política e tudo aquilo que interessa ao povo brasileiro.

Em nota, as centrais “exigem um nível mais elevado para o debate da conjuntura política e institucional do País; com a aproximação das eleições gerais de 2010 consideramos fundamental ao fortalecimento da democracia brasileira que a disputa política se dê no campo do debate sobre as propostas para o desenvolvimento institucional, social e econômico do Brasil, evitando-se a via da calúnia e da fofoca como arma política e eleitoral”.

Leia a íntegra da nota pública das centrais sindicais:

1. A publicação do irresponsável e calunioso artigo de César Benjamin insere-se num movimento mais amplo patrocinado por forças políticas que, afastadas do governo central e desorientadas frente aos êxitos da administração do presidente Lula, buscam criar factóides para atingí-lo, objetivando claramente as eleições de 2010.

2. É inaceitável que um veículo de comunicação como a Folha de S.Paulo, um dos mais importantes jornais do País, dedique uma página inteira de uma de suas edições para publicar um artigo de conteúdo atentatório à moral do presidente da República, sem qualquer preocupação de verificar a veracidade dos fatos relatados, que se demonstraram mentirosos de acordo com as declarações posteriores colhidas daqueles que dele participaram.

3. Os trabalhadores exigem um nível mais elevado para o debate da conjuntura política e institucional do País; com a aproximação das eleições gerais de 2010 consideramos fundamental ao fortalecimento da democracia brasileira que a disputa política se dê no campo do debate sobre as propostas para o desenvolvimento institucional, social e econômico do Brasil, evitando-se a via da calúnia e da fofoca como arma política e eleitoral.

Leia na página do Sindicato o artigo Artigo de César Benjamin publicado na Folha de S. Paulo e, desde então, republicado em blogs e páginas de Twitter por toda a web.

Cartas enviadas  
pelos associados

### Vêm-nos a ideia No calendário de nossa vida: Como garantir com segurança dias melhores e um ano vindouro mais próspero e feliz?...

Comumente, ouvimos dizer, nestes termos: “Que amanhã seja um dia melhor do que o de hoje; porque para mim, o dia de hoje não me foi bom, como eu esperava”.

A propósito, se queremos mesmo que o dia de amanhã, seja realmente melhor do que o de hoje, adotemos outras atitudes, por exemplo: buscando – através da prática das “boas obras” e do decisivo combate às nossas imperfeições – ser o dia de hoje melhor do que o de ontem, que o dia de amanhã será, sem dúvida, melhor do que o de hoje.

E, estejamos certos, agindo assim, na incessante busca de dias, semanas e meses melhores estaremos, com justiça, fazendo jus na conquista de um ano vindouro melhor, mais próspero e feliz, aureolado sob às misericordiosas bênçãos de Deus e de Jesus.

Portanto, sem hesitação, comecemos desde já, no nosso dia-a-dia sermos moralmente melhores, mais humanos, mais caritativos, mais amáveis, indulgentes e misericordiosos, para com tudo e para com todos os que, para nossa alegria, tudo – se realizará a nosso contento.

Felício de Souza

Aposentado – artífice do depósito de Mairinque



## Opinião

## Aprovado o Calote Oficial do Governo

Desde a ditadura militar não se via uma forma de atentado tão forte e covarde por parte de nosso governo, contra a nossa democracia. A aprovação da PEC do Calote fará com que milhares de cidadãos de bem, reféns da mais alta carga tributária do mundo, cuja grande parte são aposentados e pensionistas que dedicaram suas vidas ao país, acabem por ter seu sonho de justiça transformado em pesadelo.

A aprovação dessa emenda constitucional, sacramenta o calote de governantes inábeis no trato com a dívida pública, que ao invés de pagá-la, apelaram para esse subterfúgio, que causará efeitos danosos aos cidadãos credores, pagadores de implacáveis impostos e dos quais não podem fugir, sendo refutada por entidades sérias como a Ordem dos Advogados do Brasil - OAB e suas seccionais e subseções, Associação dos Magistrados Brasileiros - AMB, entre outras.

A PEC, na forma atual, eternizará o grave problema do pagamento das dívidas públicas estaduais e municipais. O risco que cidadãos e empresas credoras do Estado estão correndo é o de jamais receberem o que os Governo Federal, Estados e Municípios lhes devem, sendo um atentado ao Estado democrático de Direito e o Pacto Republicano. Cabe agora ao Senado Federal analisar com o cuidado o assunto e tentar reverter mais essa injustiça.

Cabe enfatizar que o Brasil não pode institucionalizar o calote do poder público em face de cidadãos e empresas na Constituição Federal, sob pena de sermos novamente rebaixados pelas agências de risco e voltarmos ao grupo dos discriminados pelo mercado financeiro internacional.

José Claudinei Messias, 43 anos, é advogado e Secretário Geral do Sindicato dos Ferroviários.

## Reativação do trecho Prudente / Epiácio

No dia 03 de dezembro aconteceu em São Paulo mais uma reunião envolvendo ANTT, Ministério dos Transportes, ALL, Sindicato, Empresários para tratar da reativação definitiva do trecho de Presidente Prudente à Presidente Epiácio.

O Sindicato foi representado pelos diretores José Claudinei Messias e Rogério Pinto dos Santos.

Na reunião a empresa Centro Sul, que já possui um terminal em Presidente Epiácio, firmou o compromisso de transporte de grãos no período de março a agosto do próximo ano e, a ALL, o compromisso de fornecer no mínimo 10 vagões por dia.

Além desta empresa, também houve a manifestação de outras empresas que justificam a reativação definitiva do trecho.

Durante a reunião, o Sindicato enfatizou que o TAC - Termo de Ajuste de Conduta, firmado perante o Ministério dos Transportes em 2004 está vigente e deve ser cumprido.

O Sindicato é incansável nessa luta e continuaremos buscando de todas as formas a revitalização e reativação definitiva desse trecho.

## Trilhos suspensos, de novo?

Abandono na região de Epiácio se agrava

Mais uma vez podemos ver imagens do descaso da ALL no trecho entre Epiácio e Prudente. Em virtude da chuva, no quilômetro 832, os trilhos estão suspensos no ar e até agora nenhuma providência por parte da empresa.

Na última reunião com a ANTT, a empresa garantiu que o trecho estava em ordem.

A ALL pode fazer de conta que investe na região, mas o Sindicato não faz de conta que continuará lutando pela reativação do trecho.



Trilhos suspensos no quilômetro 832

## ALL promove demissões em data-base para pressionar categoria

No dia 5 de janeiro, 27 trabalhadores foram demitidos pela ALL como forma de retaliação pelos resultados POSITIVOS conquistados em negociação anterior pela categoria.

Em meio a uma conturbada negociação de data-base, a Empresa efetua demissões também com o objetivo de pressionar o Sindicato da Sorocabana a assinar um ACT imoral e lesivo aos trabalhadores, firmado com outros Sindicatos.

A ALL utilizando do seu poder econômico, se achando acima da LEI, desrespeita a Legislação Trabalhista Brasileira, confronta as Normatizações e Regulamentações da OIT – Organização Internacional do Trabalho, o qual o Brasil é signatário, praticando atos antissindicais, uma escravidão velada.

## ALL x CIPA Descumprimento da NR 05

Como forma de calar os trabalhadores, a ALL - América Latina Logística S/A tem demitido de forma intempestiva integrantes da CIPA.

A empresa não efetuou o depósito das Atas da CIPA da UP Sorocaba, Malha Norte e Malha Sul, com isso descumpra a legislação e impede os trabalhadores de cumprirem o que determina as Normas Regulamentadoras e que o Sindicato acompanhe as reuniões da Comissão.

## Escravidão informal na ALL

Após demissões, a ALL tem imposto jornadas abusivas de mais de 18 horas diárias.

A irresponsabilidade dos gestores da empresa vai ao cúmulo de trazer trabalhadores de outros estados para cobrir o rombo das demissões descabidas e revanchistas.

Com estas atitudes, a saúde do trabalhador é totalmente desconsiderada, isto para atender as exigências de pessoas irresponsáveis, que não se importam com os prejuízos causados aos trabalhadores.

## ACT FCA: Trabalhadores avaliarão proposta da empresa

Na última reunião do dia 12/01, a FCA apresentou sua proposta "final".

Nesta proposta existem alguns avanços como reajuste de 6% (com ganho real em relação à inflação) retroativo a 1º de setembro, preservando a data-base e evitando acordo com validade de 2 anos; elevação do cartão alimentação de R\$ 105,00 para R\$ 126,00; elevação do adicional de turno de 12% para 14% .

Os Sindicatos, no entanto, se colocaram contra a proposta, mas a levarão para suas assembleias em votação secreta .

Para evitar que o resultado de uma influencie a outra, as entidades decidiram que farão a apuração dos votos no dia 3 de fevereiro em Belo Horizonte, apurando separadamente os votos de cada base.

De forma consensual, os Sindicatos manifestaram repúdio em relação à proposta lesiva e imoral, que traz prejuízos para todos os trabalhadores.

Devemos lembrar sobre a importância do comparecimento dos trabalhadores nas assembleias. Todos precisam tomar uma decisão consciente e responsável, pois estarão definindo um acordo que estabelece não apenas o reajuste e evolução de direitos, mas também sobre as condições de trabalho e suas interferências sobre a vida familiar de cada companheiro.

Compareça à assembleia de seu Sindicato!

A categoria unida por um acordo solidário e justo para todos.

## Sua Saúde

## Médicos indicam mais exercícios para tratar dores na coluna

Mal afeta quase 800 mil pessoas que vivem em São Paulo. Praticar atividades físicas é importante porque aprimora a musculatura. Nova técnica cirúrgica é esperança para pacientes.

A pesquisa da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP) também mostrou que a dor crônica é mais comum em moradores de bairros longe do centro, na periferia, em casas pequenas, onde muita gente divide o mesmo espaço. Nesse universo de vítimas, quanto menor é a escolaridade das pessoas mais aparecem os casos de dores crônicas. Com a idade, tudo piora. A dor é mais frequente entre os 45 e 64 anos. Separados sentem bem mais dores do que os casados e os solteiros.

Conheça terapias e tratamentos que ajudam a combater a dor

“Estou sempre com dor, não posso fazer esforço, não posso subir escada”, conta a costureira Almira Ferreira.

“Continuo com uma dor na coluna que vai até o dedão do pé e adormece tudo”, revela o aposentado Hélio Quixabeira.

Dores crônicas provocadas por problemas de coluna são as mais frequentes na cidade de São Paulo: afetam quase 800 mil pessoas. No Hospital das Clínicas, as salas estão sempre cheias de gente desesperada.

“Eu tenho uma dor na parte lombar que irradia para as duas pernas. Então, quase não posso ficar de pé ou sentado”, diz o aposentado Eliseu da Silva.

“Em um espaço de 90 dias, fiz duas cirurgias de coluna. Troquei seis por meia dúzia. No lugar da hérnia, ficou a cicatriz da cirurgia, que pinçou o nervo”, conta a aposentada Eunice Campos.

A dor fugiu do controle? Então, é melhor ficar bem quietinho na cama. Não, essa não é mais a receita para a cura. Ao contrário. Para espantar a dor, os médicos agora recomendam fazer muito movimento.

“É preciso praticar exercícios, atividades esportivas, para ter um melhor aprimoramento da musculatura. Não adianta dar um atestado para a pessoa ficar dez dias parada porque ela vai ter dores piores, crônicas e incapacidade”, orienta o ortopedista Joaci Araújo.

“É uma fantasia pensar que o repouso alivia a dor. O repouso para o indivíduo que se preocupa com dor deve ser banido. O repouso não traz benefício para a grande maioria das condições dolorosas”, afirma o neurocirurgião Manoel Jacobsen.

Repouso? Nem pensar! O cirurgião geral Emílio Abdo sempre quis ficar o mais ativo possível, mesmo com uma dor fazendo sombra na vida dele. “As costas doíam e a perna esquerda, principalmente, travava”, lembra.

Ele, que fazia cirurgias para curar doentes do estômago, teve que se curvar diante da própria dor e parou de operar. O médico virou paciente e começou a romaria – de consultório em consultório, de remédio em remédio. Mas a dor não passava. Decidiu, então, tentar um procedimento não cirúrgico, uma técnica que não tem estudos conclusivos e ainda provoca discussão entre os médicos.

“Foi melhor do que eu esperava, dado o tipo de intervenção. Eu só vi uns curativos nas minhas costas, não vi cortes. Nem os furos eu vi”, conta o médico. Terapia Intradiscal Eletrotermal. Esse é o nome. Ela é menos agressiva que uma cirurgia convencional de hérnia de disco. É feita uma punção, com uma agulha que penetra até o interior do disco. Um eletrodo, então, queima as terminações nervosas. Pronto. É como se desligasse o fio que conduz a dor.

“Ele foi criado para uma dor chamada discogênica, do próprio disco. Precisamos ter certeza do diagnóstico para poder realizar. E, mesmo assim, nunca esperamos que um procedimento resolva 100% dos doentes. O médico tem que ser honesto com o paciente e informá-lo que o tratamento vai ter uma chance de sucesso entre 70% e 80%. São boas margens de sucesso”, avalia o neurocirurgião Joel Teixeira.

Doutor Emílio Abdo nem esperava tanto, mas quase 100% das dores desapareceram. “Senti uma diferença de 95%. Se a dor vai voltar um dia ou não, não sei. No momento, estou bem e acredito que vou ficar bastante tempo. A sensação que eu tenho é positiva. Não devo abusar, mas posso até dançar. Eu não conseguia dançar direito, mesmo em períodos anteriores. Dançava um pouco e já sofria”, lembra.



## Cruzadinha

As respostas da Cruzadinha estarão no próximo número do Sorocabano

1	2	3	4		5	6	7		8
9					10				11
12				13				14	
	15							16	17
18		19				20			
21	22			23	24				25
26			27						28
			29			30		31	
32		33				34			35
36					37			38	
39		40				41			

**Horizontais:** 1-Símbolo entre os bandeirantes paulistas. 9-Peça musical para uma só voz. 10-Curso de água natural. 11-Quarta nota musical. 12-Em forma de ramo. 15-Descuidista. 16-De má qualidade. 19-Ofereci. 20-Habilidade, em inglês. 21-Patrão. 23-Negrinho de uma só perna. 25-Vogais de ura. 26-Qualquer composição musical. 28-Abrev. de senhor. 29-Jia. 30-Sopra. 32-Ofender. 34-Alimento líquido. 36-Homem que sabe fingir. 37-Mulher criminosa. 38-Forma sincopada de maior. 39-Vogais de oca. 40-Cloreto de sódio. 41-Camada de tinta.

**Verticais:** 1-Botequim. 2-Relativo à boca. 3-Que apresente rima. 4-Reunião dançante de caráter festivo. 5-Ave pernalta, cultrirrostras. 6-Atmosfera, em inglês. 7-Freira da ordem de Cristo. 8-Bom para a saúde. 13-Lançar faísca. 14-Ave dos campos brasileiros. 17-Que tem forma de fuso. 18-Eminência de forma arredondada. 20-Cristóvão Colombo, descobridor da América. 22-Bastão ao qual se apóiam os coxos. 24-Vogais de sala. 27-Papa mel. 30-Carne bovina. 31-Armadura antiga para a cabeça. 33-Sílaba de sossego. 35-Medida grega de comprimento.

## Solução da Cruzadinha anterior

**HORIZONTAIS:** 1-Saudade. 5-Lua. 8-Aim. 10-Ci. 11-Miss. 12-Brejal. 13-Água. 14-Revoar. 16-Déspota. 19-Ae. 21-On. 22-Aragem. 26-Ré. 27-T.C. 29-Arame. 30-Imprensar. 33-Rolo. 34-Drag. 36-Tear. 37-Soar. 38-Massapé. 39-Ser.  
**VERTICAIS:** 1-Sabedoria. 2-Air. 3-Ácaro. 4-Dileta. 5-Liga. 6-Usura. 7-Asa. 9-Messe. 11-Mão. 15-Vara. 17-Ene. 18-Patroas. 20-Emergir. 23-Arado. 24-Garras. 25-Em. 28-Celtra. 31-Pres. 32-Nó. 35-Are. 36-Tá. 37-Sé.

### Tabela de diárias para as colônias de férias: Presidente Epitácio e Suarão

Associado	R\$15,00
Dependentes legais (esposa e filhos maiores de 12 anos, na companhia do sócio)	R\$25,00
Menores até 5 anos	Gratuito
Menores de 6 à 12 anos	R\$15,00
Convidados	R\$50,00



Reservas no Departamento Social do Sindicato: (11) 3826-5299